盛岡ガス 11月 フランメ 教室案内

料理教室の様子 他
Instagram 公開中！

教室のお申込みは
盛岡ガス HP から！



全教室抽選制となります。
抽選の結果は当選者のみ、締切後５日以内に
ハガキ及びメールでお知らせいたします。

11/4（水） 10:30~13:30

日本料理　ひで蔵　親方



山口 秀治 先生

～旬の里芋で！～

・ひで蔵風芋の子汁
・里芋の胡麻饅頭

参加費：税込 2,500 円　10/21 締切

11/9（月） 10:30~13:30

あらや食堂



荒屋 亜紀子 先生

～冬支度の食卓を彩る～

・お肉柔らか、ふんわり卵のカツ煮
・人参ドレッシングのサラダ

参加費：税込 2,500 円　10/26締切

11/11（水） 14:00~16:00

造り菓子　竹芳　二代目



長澤 武久 先生

～季節の和菓子～

・亥の子餅
・煉切 ２種

参加費：税込 2,500 円　10/28締切

11/16（月） 10:30~13:30

comfort dining DADA



村松 卓哉 先生

～12/22 スープの日向けメニュー～

・冷たい南瓜のポタージュ
・牡蠣と手羽元のスープ
・スープ･オ･ショコラブラン

参加費：税込 3,300 円　11/1 締切

11/18（水） 10:30~13:00

クッキングアドバイザー



下田 眞紀子 先生

～乳和食でおせち～ ※岩手県牛乳普及協会協賛

・肉ハム
・二色たまご
・牛すき　等

参加費：税込 2,200 円　11/4 締切

11/20（金） 10:30~13:30

ABC cooking studio ブレッド講師



佐藤 久美子 先生

～11/20 ピザの日向けメニュー～

・星型ナポリタンピザ
・キャベツのクラムチャウダー

参加費：税込 2,500 円　11/5 締切