

盛岡ガス 10月 フランチ 教室案内



教室のお申込みは
盛岡ガスHPから！



料理教室の様子 他
Instagram 公開中！

全教室抽選制となります。抽選の結果は当選者のみ、
締切後5日以内にハガキでお知らせいたします。

10/6(木) 10:30~13:00

ABC cooking studio、ヒロソレイユ

石田 紘子 先生

~ 秋のティータイムに♪ ~

- ・手軽に本格ふわふわブッテ
2色のクリーム
ラムレーズン&ラスベリ



参加費：税込 2,500 円 9/24 締切

10/7(木) 10:30~13:30

あらや食堂

荒屋 亜紀子 先生

~ 副菜アレンジメニュー ~

- ・美味しいポテトサラダ
- ・キノコの煮浸し→炊込みごはん



参加費：税込 2,500 円 9/24 締切

10/8(木) 10:30~13:30

日本料理 ひで蔵 親方

山口 秀治 先生

~ 旬の秋刀魚を捌いて! ~

- ・さんまの梅じそ天ぷら
- ・さんまの鳴門焼き



参加費：税込 3,300 円 9/27 締切

カルチャー教室 〈いけばな〉

10/15(木) 10:30~12:30

小原流 専門教授者

佐藤 久美子 先生

~ 季節の花にふれあう会 ~

- ・生け花のリズム感を体験
- ・自然の美しさを表現してみる



初めての方、以前に習っていた方、
やってみたい方、大募集！

参加費：税込 3,850 円 先着 5 名

10/19(月) 10:30~13:30

イタリアンレストラン filo オーナーシェフ

中村 昌 先生

~ 11/29 いい肉の日になんで ~

- ・皮パリパリチキンソテー
- キノコのグレービーソース
- ・お手軽ボロネーゼのスパゲッティ



参加費：税込 3,300 円 10/8 締切

家族対象 (小中学生と保護者1組4名まで)

10/24(土) 10:30~13:00

クッキングアドバイザー

下田 真紀子 先生

~ お肉を楽しむ秋のごちそう ~

- ・フライパンですき煮
- ・包まないリングシューマイ



岩手県食肉組合協賛



参加費：税込 3,300 円 (1組) 10/14 締切

10/26(月) 10:30~13:30

comfort dining DADA シェフ

野崎 正孝 先生

~ 11/5 いい酵母の日になんで ~

- ・たっぷりチーズとジャガイモの
タルティフレット
- ・ヨーグルトと葡萄のムース



参加費：税込 2,500 円 10/15 締切

