

盛岡ガス 8月 フランメ 教室案内



料理教室の様子 他
Instagram 公開中！



教室のお申込みは
盛岡ガス HP から！

全教室抽選制となります。
抽選の結果は当選者のみ、
締切後5日以内にハガキ及び
メールでお知らせいたします。

8/4(火)

10:30~13:00

ABCcooking studio、ケーキ・パン工房 ヒロソレイユ主宰

石田 紘子先生

夏はレモン&紅茶でさっぱりスイーツ

- ・ウィークエンドシトロン
 - ・ティーゼリー
- ※作った製菓はお持ち帰りいただきます

参加費：税込 3,300 円 7/27 締切

8/8(土)

10:30~13:00

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

お盆メニュー

- ・お盆に食べたい黒ごまおこわ
- ・味決まる簡単煮しめ
- ・キュウリの惣菜

参加費：税込 2,500 円 7/29 締切

ジュニア対象

8/10(月)

10:30~13:30

あらや食堂

荒屋 亜紀子先生

「作れる」を増やす ラーメン編

- ・鶏だしラーメンスープ
- ・簡単鶏チャーシューとメンマ

※小学3年~高校3年生の対象

教習はお子さまのみでの参加となります

参加費：税込 2,500 円 7/30 締切

8/19(水)

10:30~13:00

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

暑さを乗り切る乳和食で麺料理

- ・クラムチャウダー風にゅうめん
- ・カオスソーメン 他

※岩手県牛乳普及協会協賛

参加費：税込 2,200 円 8/5 締切

8/20(木)

10:30~13:30

ABC cooking studio プレツト講師

佐藤 久美子先生

9/14 食いしん坊の日になんで

- ・色々野菜のガトーインビジブル
- ・簡単フィンガフード 3種

参加費：税込 2,500 円 8/6 締切

8/31(月)

10:30~13:30

イタリアンレストラン filo オーナーシェフ

中村 昌先生

大好評！スパイスカレー教室

- ・炊飯器で作る チキンビリヤニ
- ・ライタやその他の付け合わせ

参加費：税込 3,300 円 8/20 締切