

# 盛岡ガス プラン× 教室案内



教室のお申込みは  
盛岡ガス HP から！



料理教室の様子 他  
Instagram 公開中！

全教室抽選制となります。  
抽選の結果は当選者のみ、  
締切後5日以内に  
ハガキでお知らせいたします。

## 親子対象

7/4(土) 10:30~13:00

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

~夏休み先取り!ワクワククッキング~

- ・玉ねぎいらずのハンバーグ
- ・夏風スパイシー焼きそば
- ・ウインナーのカラフルスープ

参加費：税込 3,300 円 (1組) **6/22 締切**

7/8(水) 14:00~16:00

造り菓子 竹房 二代目

長澤 武久先生

~季節の和菓子~

- ・楓錦玉
- ・葛切り
- ・煉切

参加費：税込 2,500 円 **6/24 締切**

7/13(月) 10:30~13:30

イタリアンレストラン filo オーナーシェフ

中村 昌先生

~大好評!スパイスカレー教室~

- ・炊飯器で作る チキンビリヤニ
- ・ライタやその他の付け合わせ

参加費：税込 3,300 円 **6/30 締切**

7/15(水) 10:30~13:30

日本料理 ひで蔵 親方

山口 秀治先生

~7/26土用の丑の日さみで~

- ・鰻のけんちゃん蒸し
- ・鰻巻き玉子
- ・うざく(酢の物)

参加費：税込 3,300 円 **7/5 締切**

7/16(水) 10:30~13:30

ABC cooking studio プレット講師

佐藤 久美子先生

~8/7 バナナの日になんで~

- ・チョコバナナちぎりパン
- ・丸ごとトマトのサラダパスタ

参加費：税込 2,500 円 **7/6 締切**

7/25(土) 10:30~13:00

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

~みんな大好き夏の乾杯メニュー~

- ・リングシューマイ エビとチーズイン
- ・手羽中のタントリーチキン
- ・揚げない大学ポテト

参加費：税込 2,500 円 **7/13 締切**

7/27(月) 10:30~13:30

comfort dining DADA

村松 卓哉先生

~野菜の日(8/31)向け~

- ・煮込まない夏野菜のラタトゥイユ
- ・鱈のムニエル 胡瓜とディルのサラダ

参加費：税込 2,500 円 **7/16 締切**

