

flamme フランメ

ワンダフルいわてライフ情報紙「flamme」はドイツ語で「ほのお」を表します。

発行 盛岡ガス株式会社 <https://www.morioka-gas.co.jp/>
盛岡ガス燃料株式会社 <https://www.morigasnen.co.jp/>

第 66 号

盛岡 MorioKa
シアワセ
歳事記



アート・文学と一緒に楽しむ

ミュージアムカフェ

「美術鑑賞や公園散策の途中に、コーヒー一杯でも立ち寄れる場所を」との思いから、メニューはドリンクやスイーツ、軽食類が中心。岩手の食の魅力を発信するべく地産地消を意識し、県産食材を積極的に使用するほか、県内で人気の焙煎所のコーヒー、パティスリーのケーキなども提供しています。

緑豊かな広大な敷地の中に、複数の文化施設が点在する盛岡市中央公園。その西側に位置する岩手県立美術館の館内に、令和8(2026)年1月、オープンした「Coccole Caffé」。以前入居していたレストランが休止して以来、およそ3年間の空白期間を経てリニューアルしたミュージアムカフェです。

岩手県立美術館
+
Coccole Caffé
ココレカフェ



今回紹介するのは、美術館や文学館などの文化施設に併設しているカフェ。アートや文学の空気をまとった空間には、美味しいだけでなく、どこか特別な時間が流れています。ミュージアムを観覧する前のブレイクにも、楽しんだ後に余韻を味わうのにもぴったり。併設カフェ。周辺には散策スポットもあり、休日ゆっくり過ごすのにお勧めです。

例えば、華やかな香りとココの中間深煎りコーヒー「ミュージアムの丘」は、宮古市の「さとう珈琲豆直売」によるオリジナルブレンド。フードメニューは、盛岡市「écru」の県産の米粉と卵を使ったシフォンケーキや「Patisserie a fond」のチーズケーキ、「福田パン」を使ったサンドイッチなど。また、美術館の企画展とコラボした限定メニュー、季節に合わせた一品が登場することも。訪れるたびに新しい楽しみを発見できるカフェです。

例えば、華やかな香りとココの中間深煎りコーヒー「ミュージアムの丘」は、宮古市の「さとう珈琲豆直売」によるオリジナルブレンド。フードメニューは、盛岡市「écru」の県産の米粉と卵を使ったシフォンケーキや「Patisserie a fond」のチーズケーキ、「福田パン」を使ったサンドイッチなど。また、美術館の企画展とコラボした限定メニュー、季節に合わせた一品が登場することも。訪れるたびに新しい楽しみを発見できるカフェです。



ミュージアム

多彩な企画展を年間通じて開催する岩手県立美術館。萬鐵五郎、松本竣介、舟越保武といった岩手ゆかりの作家の常設展示も見応えあり。ワークショップやギャラリートークなど、アートをより楽しむイベントも開催しています。



散策

「盛岡市中央公園」には美術館のほか、子ども科学館や先人記念館、遺跡の学び館も点在。ドッグラン、カフェ&ショップが入居する複合施設などもあり、見どころがいっぱいです。

岩手県立美術館

- 盛岡市本宮字松幅12-3
- 開館時間/9:30~18:00(最終入館17:30)
- 休館日/月曜(祝日・振替休日の場合は開館し、直後の平日に休館)、年末年始
- 観覧料/企画展により異なる
現在開催中の藤田嗣治展は一般1,500円(団体1,200円)
※2階コレクション展は一般490円
- 電話/019-658-1711

企画展

「藤田嗣治
7つの情熱」を
6月7日(日)まで
開催中



Coccole Caffé (東北フードサービス)

- 営業時間/平日11時~15時、土・日曜、祝日11時~16時
- 定休日/不定(企画展開催中のみ営業)
- 電話/019-681-2669



数量限定コラボメニュー
「ラ・プティット・マドレーヌ」1,300円。
6月7日まで開催中の企画展に合わせた、期間限定メニュー。



店内は約30席。本棚には、自由に手に取れるアートブック、岩手ゆかりのクラフト作品なども並んでいます。

カフェ



「米粉のバニラシフォンケーキ」1,200円(ドリンク付き)。

盛岡市「écru」のシフォンケーキ。ドリンクは、ブレンドコーヒーのほか、椿茶、ジュース類も選べます。



「ココレ・カレーセット」1,600円。

素揚げした彩り野菜をトッピングしたカレーに、スープ、ピクルス(またはラペ)、コーヒー(または椿茶)がセット。



ミュージアム



啄木と賢治の青春時代、ゆかりの人々などをパネルで紹介しているほか、二人の初版本などを展示。ポストカードや手ぬぐいなどのオリジナルグッズも人気。

周辺散策

青春館のある中の橋周辺は、レトロな建築物や話題のカフェなど観光スポットが多数点在。



盛岡市の中心部、中津川沿いに建つ「もりおか啄木・賢治青春館」。盛岡で青春時代を過ごした石川啄木と宮沢賢治の足跡を、常設展示や企画展を通じて紹介している施設で、建物は明治43(1910)年に竣工した旧第九十銀行本店本館を保存・活用。国の重要文化財にも指定されています。

カフェ



東京帝国大学を卒業したばかりだった、盛岡出身の若き建築家・横濱勉が設計、日本の近代建築史上重要な建造物として評価されています。



夏季限定の「クリームソーダ」700円。

「自家焙煎コーヒー」700円。「チーズケーキ」650円。

コーヒーは「啄木ブレンド」「賢治ブレンド」の2種類。全国的にも知られる「トロイカ」のチーズケーキはずっしりと濃厚。



もりおか啄木・賢治 青春館 + 喫茶あこがれ



企画展「Donald・キーンと石川啄木」を7月12日(日)まで開催中

- もりおか啄木・賢治青春館
- 盛岡市中ノ橋通一丁目1-25
 - 開館時間/10:00~18:00(最終入館 17:30)
 - 休館日/毎月第2火曜日、年末年始
 - 入館料/無料(企画展によっては、2階展示ホールのみ有料の場合あり。)
 - 電話/019-604-8900

喫茶あこがれ

- 営業時間/10時~17時30分
- 定休日/青春館と同じ
- 電話/019-604-8900

日本現代詩歌文学館 + フォルダCafe



「いのちを継ぐー農業と詩歌」を令和9(2027)年3月14日まで開催中

- 日本現代詩歌文学館
- 北上市本石町2丁目5-60
 - 開館時間/9時~17時、山口青柳宅(雑草園) 10時~16時
 - 休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
 - 入館料/無料 ●電話/0197-65-1728

フォルダCafe

- 営業時間/11時~16時
- 定休日/日~火曜日(水・木・金曜営業、月2回土曜日営業)
- 電話/090-4634-8602

北上市のまちなかに広がる、緑豊かな「詩歌の森公園」。その一角に佇む「日本現代詩歌文学館」は、明治以降の詩・短歌俳句・川柳などを総合的に収集・保存・研究している、国内唯一の詩歌専門文学館です。その1階ラウンジで営業している「フォルダCafe」は、令和元(2019)年にオープン。見ているだけで気分が上がる、おしゃやれで可愛らしいランチやスイーツが評判です。

カフェ



期間限定「いちごリボンパンケーキ」1,600円。5月いっぱいまで提供中。ドリンク付きはプラス400円。写真奥のドリンクは「リボンカプチーノ」600円。



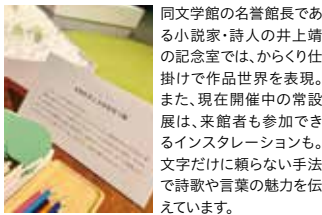
カフェが営業していない時は、リースペースとして利用ができます。

「週替わりランチ」1,500円(ドリンク付き)。

メニューの詳細はインスタグラム、フェイスブックで発信(写真は「ロコモコ丼」)。



ミュージアム



同文学館の名譽館長である小説家・詩人の井上靖の記念室では、からくり仕掛けて作品世界を表現。また、現在開催中の常設展は、来館者も参加できるインスタレーションも。文字だけに頼らない手法で詩歌や言葉の魅力を伝えています。

散策



地元民憩いのスポットとしても親しまれている「詩歌の森公園」。岩手出身の俳人・山口青柳の自宅を移築復元した施設「雑草園」もあり、室内を見学することができます(4~11月の10時~16時、観覧無料)。

「ひつじのぼっぼちゃん」が行く! 楽しい街の探偵団



©MORIOKA GAS

商売繁盛を願う、まちなかの神社 菜園恵比寿神社

盛岡市菜園の百貨店「バルクアベニュー・カワトク」の店舗前広場にある、小さな神社を知っていますか? この「菜園恵比寿神社」には、商売繁盛・福徳円満・家内安全の守護神として広く信仰を集める「えびす神」が祀られています。その歴史は大正時代まで遡り、当時肴町にあった「川村呉服店(カワトクの前身)」の2代目当主・川村徳助が、えびす神の総本社として知られる西宮神社(兵庫県西宮市)から分霊を受けて建立した。昭和55(1980)年、カワトクが肴町から現在地に移転したのに伴い、いまの場所に移されました。ふだんは行き交う人々を見守るのようひっそりと佇んでいますが、毎年8月には、カワトクと地元町内会が共催し「菜園えびす神社夏祭り」を開催。歌やダンスのステージショーなどで賑わいます。



家庭で
できる
プロの味!!

のせるだけでレストランの味! ハーブ&スパイスたっぷりの 「カフェ・ド・パリ バター」

今回紹介するのは、ステーキにのせるだけでレストランのメニューに変身する、ハーブとスパイスたっぷりのバターです。冷蔵庫で2~3週間、冷凍庫なら数ヶ月保存が可能。保存の際は酸化を防ぐため、空気に触れさせないようにラップなどでぴったり包むのがコツです。

- 材料
- ◎無塩バター.....100g
 - ◎タマネギ(すりおろしたもの)..... 小さじ2
 - ◎ニンニク..... 1片
 - ◎パセリ..... 1束(20g程度)
 - ◎ローズマリー..... 1本
 - ◎ケッパー..... 小さじ2
- ★調味料
- ◎ウスターソース..... 小さじ2
 - ◎マスタード..... 小さじ2
 - ◎レモン汁..... 小さじ2
 - ◎カレー粉..... 小さじ1

- 作り方
- ①無塩バターは室温に戻し、柔らかくしておく。
 - ②ニンニク、パセリ、ローズマリー、ケッパーをそれぞれみじん切りにする。
 - ③ボウル等に①と②、調味料も全て入れ、よく混ぜる。
 - ④広げたラップやクッキングシートに③をのせて巻き、ソーセージ状に形を整える。
 - ⑤包んだ状態のまま冷蔵庫で冷やす。

●プロのコツ
パリのカフェなどでステーキの上ののせて供される「カフェ・ド・パリ バター」。バターのkokにハーブ、スパイスが混ざり合い、その複雑な風味が肉の旨みを引き立てます。特に、赤身の多いステーキとの相性が抜群。1センチ以上の厚みのある肉を選ぶのがおすすめです。また、パゲットに塗るのも美味しいですよ。

土地の旬の素材を活かすイタリアンらしく、岩手県産食材を使ったメニューも多数。季節限定のものもあり、訪れるたびに新しいワクワクを味わえます。

また、料理に合うワインやビールなどのアルコールのほか、ソフトドリンクが充実しているのも嬉しいポイント。カラフルなシロップやフルツを使ったノンアルコールカクテルも取り揃えているので、車で来店する人も雰囲気を楽しめますよ。

盛岡市みたけにある「ゾーナイタリア盛岡」は、洗練された空間と、華やかで本格的なイタリア料理を楽しめるレストラン。店名にある「ゾーナ(Zona)」とは、英語の「ゾーン」と同じく「空間・区域」を意味するイタリア語で、「異国にいるような非日常感を味わってほしい」という想いが込められています。

リゾートホテルのようなエントランスを通り、レストランの中に足を踏み入れると、目の前に広がるのは吹き抜けの大空間。シャンデリアなどの調度品もモダンで、その場にいらただけで気分が上がります。記念日や大切な会食、着飾ったパーティーにもぴったりの上質な空間である一方、おほかたで気取らない雰囲気も醸しているのも魅力。特にランチタイムは、子ども連れの利用も少ないそう。テーブルの間隔がゆとりしているのも、周囲を気にせず食事や会話を楽しむことができます。

メニューは、ホテルやレストランで腕を磨き、ヨーロッパでも経験を積んだシェフが手がける本格イタリアンが中心。特別感のあるコースから、リーズナブルなランチセット(日替わりランチ1780円〜)、気軽に楽しめる一品料理まで、バラエティ豊かで、厨房の石窯で焼き上げるピザ(1680円〜)も評判です。その

炎のプロに聞く
エンジョイ・クッキング

盛岡編

ゾーナイタリア盛岡



旬を味わうスペシャルなコース



季節のコース(前菜、スープ、パゲット、パスタ、メイン、デザート、ドリンク)…3,500円
旬の食材を活かした、季節感を味わえるコース。パゲットはブレンやガーリックなど数種類から選べ、おかわり自由。ランチ、ディナーどちらでも、予約なしでオーダーできます。ほかに5,500円のコースもあり。(写真は前菜、パスタ、メインの肉料理)

ノンアルコールカクテルも充実



ビステッカ(150g)
…2,380円

トマトをたっぷり使ったオリジナルステーキソースと、バジル&スパイス香るバターが、赤身肉の旨みを引き立てる自慢の一皿。

(右)ベリースマンテ
…580円
(左)ミッドサマーピーチ
…550円
ほかにも色々揃っています

ゾーナイタリア特製ステーキ



《プレゼント》

ここでご紹介した『ゾーナイタリア盛岡』さんのお食事割引券(2,000円分)を8名の方に差し上げます。

ご希望の方は、住所・氏名・年齢と情報紙「フランメ」の感想をご記入のうえ、下記「盛岡ガス株式会社内フランメ編集部」宛にハガキまたはファックスでご応募ください。ご意見、ご要望、ガスに関するエピソードもお待ちしております。

●応募締切:2026年5月29日(金)必着 ●抽選・当選発表:応募締切後、厳正な抽選のうえ当選者を決定し、発送をもって発表に代えさせていただきます。

*お客さまからいただいた「ガスに関するエピソード」は次のフランメで紹介する場合があります。お預かりした個人情報につきましてはプレゼントの発送にのみ使用いたします。

flamme フランメ 第66号 盛岡ガス通信 2026年5月1日

発行 フランメ編集部(盛岡ガス株式会社内)

編集部:〒020-0066 盛岡市上田2-19-56(盛岡ガス)

TEL:019-653-1241(代表) FAX:019-653-3335

次回発行予定は2026年9月1日です。お楽しみに。

※本誌掲載のデータは取材時のもの。表示はすべて税込価格です。

ゾーナイタリア盛岡

■盛岡市みたけ5丁目3-37 ■電話/019-648-0008

■営業時間/11時~16時、17時~22時

※どちらも1時間前ラストオーダー

■定休日/火曜(祝日除く)

※表示はすべて税込価格



天井高く開放的な店内。人数や用途によって、空間を区切った貸切りも対応可能。2階にもパーカウンター付きの貸切りルームがあります。



盛岡ガスグループからのお知らせ

30年ぶりにカワトクで開催!

見て・さわって・相談できる!

ガス機器展示会

2026

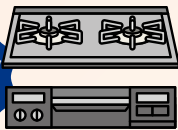
くらしのガス展

2026年6月13日(土)・14日(日)

[時間] 10時~16時

[場所] パルクアベニュー・カワトク 別館 cubeⅡ地下(盛岡市菜園1丁目8-15)

ビルトイン
コンロ



レンジ
フード



マイクロ
バブル
給湯器



トイレ



毎年、多くの方々に

ご来場いただいているガス機器展示会。

今年の会場は、なんと30数年ぶりに、

盛岡市菜園のカワトクにカムバック!

カワトクでのお買い物のついでに、

気軽にお立ち寄りください。

カワトクでの
ガス展の
ようす

(写真は1990年頃)



いつでも見学大歓迎!

盛岡ガスグループ 月が丘ショールーム

PATIO

パティオ

相談も
気軽に!



お待ちして
います!



見て・触って・体感できて選べるショールーム

「PATIO」では最新のガス機器をはじめ、住宅設備機器、石油関連機器など「暮らしにまつわるエネルギー機器商品」を多数展示。自由に見学可能です。買い替え、使い心地の体験など、気軽にご相談ください。

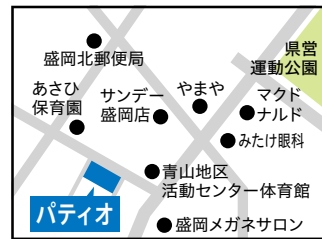
※説明スタッフが不在の場合もありますので「詳しい説明を聞きたい」「機能や使い方を教えてほしい」という方は、事前に予約をお願いします。

問い合わせ・予約 TEL 019-647-1151

営業時間 9時~17時

定休日 日曜・祝日およびお盆・年末年始

住所 盛岡市月が丘一丁目11-41
盛岡ガス燃料本社ビル1F



事業者のみなさまへ

労働安全衛生法の改正により令和8年4月から、労働者を使用する事業者※(業務用・工業用消費者)さまを対象に都市ガスの安全データシート(SDS)を交付することが必要となりました。

対象のお客さまは、下記のURLからホームページのQ&A内「安全データシート(SDS)」をご確認ください。

※家庭用のお客さまは対象外になります。



盛岡ガス(株)ホームページ
<https://www.morioka-gas.co.jp>

読者のおたより

読者の皆さまから、うれしいおたよりをたくさんいただいています。

■家庭でできるプロの味が、いつも手軽にできそうなレシピで良いです。ひつじのぼっぼちゃんの今後が楽しみです。(70代女性)

■いつも「フランメ」楽しく読んでいます。今回紹介していた開運の湯にある「七福神」、いつも入浴だけで食事はしたことがなかったので、今度「開運御膳」を食べてみたいです。これからもいろんなお店を紹介して下さい。(60代女性)

■知らなかったお店の紹介もあり助かります。開運の湯の「七福神」でホルモン鍋を食べて、スタミナをつけたくまりました。(70代男性)

■盛岡ガスの新マスコット「ぼっぼちゃん」かわいいですね。プロフィールの「家:スイカタンク」で笑ってしまいました。マスコットにブルーを使うのは珍しいと思いましたが、ガスの火をイメージしているのかな?(60代女性)