

盛岡ガス 5月 フランメ 教室案内



教室のお申込みは
盛岡ガス HP から！

全教室抽選制となります。
抽選の結果は当選者のみ、
締切後5日以内にハガキ及び
メールでお知らせいたします。

親子
対象

5/9(土) 10:30~13:30

小野寺恵バン洋菓子教室主宰

小野寺 恵先生

焼きたてワッフルでおうちカフェタイム

- ・桃と蜂蜜のレモンシャンティ
- ・ワッフル
(ブルーベリー・メイプル・バナナ)
- ・フルーツアイ스티ー

※小1~中3の親子2人1組の教室

参加費：税込 3,300円(1組) 4/27 締切

5/12(火) 10:30~13:30

日本料理 ひで蔵親方

山口 秀治先生

旬のホヤを捌いて！

- ・ホヤの炊き込みごはん
- ・磯辺フライ

参加費：税込 2,500円 4/27 締切

5/13(水) 14:00~16:00

造り菓子 竹芳 二代目

長澤 武久先生

季節の和菓子

- ・水無月
- ・煉切 2種

参加費：税込 2,500円 4/29 締切

5/14(木) 10:30~13:00

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

大人の行楽弁当

- ・カリフォルニアロール
- ・レモンから揚げ
- ・だし漬け

参加費：税込 2,500円 4/29 締切

カルチャー教室【写真】

5/15(金) 10:30~13:00

SoLUNA

フォトグラファー 澤村 明彦先生

フリマアプリに使える！
スマホ商品撮影教室

- ・撮れば変わる！
出品写真のビフォーアフター体験
- ・背景/光/角度 プロが教える3つのコツ
スマホでOK。カメラ持参可

参加費：税込 2,500円 4/30 締切

5/18(月) 10:30~13:30

comfort dining DADA

村松 卓哉先生

ペパーミントの日(6/20)向け

- ・鶏むね肉と独活
ミントのアクセント
- ・生姜のブランマンジェ
パイナップルとミント

参加費：税込 2,500円 5/6 締切

5/20(水) 10:30~13:00

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

湯気ごちそう中華

- ・酸辣湯麺
- ・棒ギョーザ
- ・肉まん

参加費：税込 2,500円 5/10 締切

5/21(木) 10:30~13:30

ABC ccooking studio プレッド講師

佐藤 久美子先生

6/9 卵の日にちなんで

- ・うずらの卵入りカレーパン
- ・豆苗の巣ごもりベーコンエッグ

参加費：税込 2,500円 5/10 締切

5/25(月) 10:30~13:30

イタリアンレストラン filo オーナーシェフ

中村 昌先生

緑豆の日(6/10)にちなんで

- ・グリーンピースとツナの
手打ちパスタ
- ・旬の野菜のお惣菜プレート

参加費：税込 2,500円 5/13 締切

5/27(水) 10:30~13:00

あらや食堂

荒屋 亜紀子先生

基本を学ぶ 煮魚レッスン

- ・魚の煮つけ
- ・副菜 2品

参加費：税込 2,500円 5/14 締切