

盛岡ガス 4月 フランメ 教室案内



料理教室の様子 他
Instagram 公開中！



教室のお申込みは
盛岡ガス HP から！

全教室抽選制となります。
抽選の結果は当選者のみ、
締切後5日以内にハガキ及び
メールでお知らせいたします。

4/7(木) 10:30~13:00

ABCcooking studio
ケーキ・パン工房 ヒロソレイユ主宰

石田 紘子先生

型いらずの春ロール

・丸ごといちごのロールケーキ

※作った製菓はお持ち帰りいただきます

参加費：税込 3,300円 **3/23 締切**

4/11(土) 10:30~13:30

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

お弁当におすすめ

・パリパリチキン カレー風味
・揚げない春巻き
・海鮮そばめし

参加費：税込 2,500円 **3/29 締切**

4/16(木) 10:30~13:30

ABC cooking studio フレット講師

佐藤 久美子先生

5/6 コロネの日になんで

・コロネツイストドーナツ
・グレープフルーツと
アスパラガスのパワーサラダ

参加費：税込 2,500円 **4/5 締切**

親子対象

4/18(土) 10:30~13:30

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

食パンが変化！

・チョコスティックパン
・ビッグバーガー

※小学1年~中学3年生と保護者で2名1組
参加費：税込 3,300円 (1組) **4/8 締切**

4/20(月) 10:30~13:30

comfort dining DADAシェフ

野崎 正孝先生

初夏を楽しもう

・鶏肉と初夏野菜のリゾット
・甘夏のパウンドケーキ

参加費：税込 2,500円 **4/12 締切**

4/22(水) 10:30~13:30

日本料理 ひで蔵親方

山口 秀治先生

5/2 世界マグロデーになんで

＼まぐろを柵取りして！/
・まぐろの香味揚げ
・まぐろのユッケ風 他

参加費：税込 2,500円 **4/14 締切**

ジュニア対象

4/29(水・祝) 10:30~13:00

あらや食堂

荒屋 亜紀子先生

「作れる」を増やす 肉じゃが編

・肉じゃが
・簡単副菜
(もやし・ツナ・燈明・カニカマのポン酢あえ)

※小学3年~高校3年生の対象
教員お父さまのみでの参加となります
参加費：税込 2,500円 **4/16 締切**

