

盛岡ガス フランメ

3月 教室案内

©MRG



スマホでも
OK!

カルチャー教室【写真】

3/10(火)

10:00~12:30

SoLUNA

フォトグラファー

澤村 明彦先生

はじめようフォトライフ

『撮る・見る・話す』を楽しむ写真の時間です。
被写体は自由！撮り方のレクチャーに加え、エピソードトークを交えて写真について語り合しましょう。写真を撮る楽しさをもっと身近に!!

参加費：税込 2,200円

2/26 締切



料理教室の様子 他
Instagram 公開中!



教室のお申込みは
盛岡ガス HP から!

全教室抽選制となります。
抽選の結果は当選者のみ
締切後5日以内にハガキ及び
メールでお知らせいたします。

親子対象

3/7(土) 10:30~13:30

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

親子で作るおもてなしメニュー

- ・かんたんピラフ
- ・ちぎってサラダ
- ・菜の花ボール
- ・ミカンのヨーグルトゼリー

※小1~中3の親子2人1組の教室

参加費：税込 3,300円(1組) 2/24 締切

3/11(水) 14:00~16:00

造り菓子 竹芳 二代目

長澤 武久先生

季節の和菓子

- ・さくら餅
- ・煉切 2種

参加費：税込 2,500円 3/1 締切

3/18(水) 10:30~13:00

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

野菜たっぷり惣菜

- ・きのこの
ガーリッククリームパスタ
- ・里芋のコロッケ
- ・バームクーヘン

参加費：税込 2,500円 3/8 締切

3/19(木) 10:30~13:30

ABC cooking studio プレット講師

佐藤 久美子先生

4/23 ビールの日向け

- ・鶏もものビール煮
- ・こねないフォカッチャ
- ・まるでビール?!ゼリー

参加費：税込 2,500円 3/8 締切

3/23(月) 10:30~13:30

comfortdining DADA

村松 卓哉先生

オレンジの日(4/14)向け

- ・鮮魚のマリネ
セビーチェ仕立て
- ・春人参のステーキ
アサリとオレンジのナージュ

参加費：税込 2,500円 3/11 締切

3/25(水) 10:30~13:00

あらや食堂

荒屋 亜紀子先生

乾物が大変身!作り置きから
アレンジまで3段活用

- 【車麩】
からあげ→油淋鶏→卵とじ
- 【ひじき】
ひじき煮→白和え→がんもどき

参加費：税込 2,500円 3/15 締切

3/26(木) 10:30~13:30

日本料理 ひで蔵親方

山口 秀治先生

旬の山菜をいろいろ使って!

- ・鰯のばっけ味噌焼き
- ・天ぷら
- ・お浸し

参加費：税込 2,500円 3/15 締切

親子対象

3/29(日) 10:00~12:00

造り菓子 竹芳 二代目

長澤 武久先生

親子で楽しむ和菓子作り

- ・さくら餅
- ・煉切 2種

※小1~中3の親子2人1組の教室
参加費：税込 3,300円(1組) 3/17 締切