

盛岡ガス フランメ 2月 教室案内



料理教室の様子 他
Instagram 公開中！



教室のお申込みは
盛岡ガス HP から！



全教室抽選制となります。
抽選の結果は当選者のみ
締切後5日以内にハガキ及び
メールでお知らせいたします。

スマホで
OK!

カルチャー教室【写真】

2/11 (水・祝) 10:00~12:30
SoLUNA
フォトグラファー 澤村 明彦 先生
～はじめようフォトライフ～

『撮る・見る・話す』を楽しむ写真の時間です。
被写体は自由！撮り方のレクチャーに加え、エビ
ソードトークを交えて写真について語り合いまし
ょう。写真を撮る楽しさをもっと身近に！！

参加費：税込 2,200 円

1/28 締切

2/2 (月) 10:30~13:30
comfort dining DADA シェフ

野崎 正孝 先生

～美味しいバレンタイン～

- ・豚肉と八幡平マッシュルームの
クレープ包みグラタン
- ・爽やかな柑橘のテリーヌ
カカオソース

参加費：税込 2,500 円 1/20 締切

2/3 (火) 10:30~13:00
ABC cooking studio 講師
ケーキ・パン工房ヒロソレイユ主宰

石田 紘子 先生

～ちょっと豪華な大人のバレンタイン～

- ・お家でできるザッハトルテ
- ・アーモンドチュイル

参加費：税込 2,500 円 1/20 締切

2/8 (日) 10:30~13:30
クッキングアドバイザー

下田 真紀子 先生

～香ばしさと旨みのごちそう～

- ・クルミと舞茸のおこわ
- ・山海里汁
- ・二郎チヂミ

参加費：税込 2,500 円 1/28 締切

2/13 (金) 10:30~13:30
ABC cooking studio プレット講師

佐藤 久美子 先生

～3/13 サンドイッチデー向け～

- ・熱々 PAO
- ・ミナリサムギョブサル
- ・パリッとしモン大根

参加費：税込 2,500 円 2/3 締切

2/16 (月) 10:00~13:00
イタリアンレストラン filo オーナーシェフ

中村 昌 先生

～肉の日にちなんで～

- ・ポリートミスト（イタリア風ポトフ）
- ・そのスープで作るキノコのソッポ

参加費：税込 2,500 円 2/3 締切

2/18 (水) 10:30~13:30
日本料理 ひで蔵 親方

山口 秀治 先生

～さつま揚げの日にちなんで～

- ・野菜たっぷり手作りさつま揚げ
- ・ちりめんさつま焼き
- ・つみれのお吸い物

参加費：税込 2,500 円 2/5 締切

親子対象

2/21 (土) 10:30~13:30
クッキングアドバイザー

下田 真紀子 先生

～親子で楽しむひなまつりはん～

- ・サーモンとアボカドのケーキずし
- ・ツナと白菜の柚子こしょうチャウダー

※小1～中3の親子2人1組の教室

参加費：税込 3,300 円 (1組) 2/9 締切

ジュニア限定

2/22 (日) 10:30~13:30
あらや食堂

荒屋 亜紀子 先生

～「作れる」を増やすオムライス編～

- ・ケチャップライスを極める
オムライス

※小4～中3のお子さまのみの教室

参加費：税込 2,500 円 2/9 締切