

flamme

フランメ

ワンダフルいわてライフ情報紙「flamme」はドイツ語で「ほのお」を表します。

発行 盛岡ガス株式会社 <https://www.morioka-gas.co.jp/>
盛岡ガス燃料株式会社 <https://www.morigasnen.co.jp/>

第 64 号

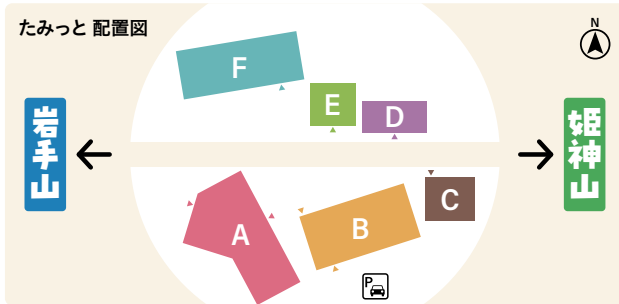


新スポットも、
定番も!

盛岡 Moriooka
シアワセ
歳事記

小旅行気分で玉山渋民散策

たみっと 配置図



「たみっと」の敷地内には6つの棟が点在。姫神山と岩手山を結ぶ直線上は通路になっていて、天気の良い日は美しい山容を眺めることができます。

完成した「たみっと」は、西に岩手山、東に姫神山を望む絶好のロケーション。その2つの山をつなぐ直線上は、相対する眺望を楽しめるよう通路になっていきます。運営コンセプトは「つどうつながるつむぎあう」。モノと人が集い、それぞれがつながって、将来にわたり持続可能な地域をつむぐことを目指しています。盛岡産の木材をふんだんに使った6棟の建物には、産直やレストラン、雑貨店などのほかに、学習塾や「フューチャーセンター」(地域の課題解決などを実践する拠点)などが入居。地域内外の多様な人々が利用する場となっています。

盛岡市の北部に位置する玉山地域は、平成18(2006)年に盛岡市と合併した玉山村がルーツ。石川啄木の故郷としても知られ、啄木は、この故郷への想いを数々の作品に残しています。

もつと遡ると、玉山村自体も明治から昭和にかけて数回の合併を繰り返してきました。石川啄木は明治19(1886)年生まれですが、生誕地の日戸村はその2年前に玉山村と

今年紹介するのは、来年(2026年)で盛岡市との合併20周年を迎える旧玉山村の中心部・渋民エリア。新たなスポット・道の駅や、リニューアルした石川啄木記念館など、見て楽しい、食べて美味しい渋民の魅力に迫ります。

来年合併20周年!

旧玉山村の歴史をたもと

合併。また、啄木が生まれた翌年、石川家は渋民村に移住しますが、その渋民村も昭和29(1954)年、合併により玉山村の一部となりました。

さらに昭和30(1955)年には玉山村の一部が盛岡市に編入されたり、逆に昭和36(1961)年には盛岡市の一部を編入したりと、幾度も変化を重ねてきた旧玉山村。平成18(2006)年の盛岡市との合併時は、地域自治区として「盛岡市玉山区」が設置されましたが、その10年後に玉山区は廃止。住所表記からも「玉山区」は無くなりました。

構想30年、合併後に実現した道の駅「たみっと」

令和7(2025)年4月に開業した「道の駅もりおか渋民 たみっと」は、岩手県内で38番目、盛岡市では初となる道の駅です。実は、構想

が浮上したのは30年以上前の旧玉山村時代。盛岡市との合併後も計画は継続され、さまざまな環境の変化に対応しながら30年越しの実現となりました。



「たみっと」の全景と、渋民エリアの街並み。啄木が見た「ふるさとの山」岩手山は、盛岡市街地から見るのと少し形が違い、左右均等に整っています。写真/盛岡市

「たみっと」ショップガイド

B棟 産直・物販「都季の屋」

新鮮な地元野菜や加工品をはじめ、調味料やお酒、お弁当まで、盛岡を中心とした地元産の「おいしい」が揃う産直。郷土菓子「がんづき」に、オレンジ、珈琲煮豆などを合わせた「ニュータイプがんづき」など、売り切れ必至の人気商品もいろいろ揃っています。

●営業時間／9時～17時 ●定休日／1月1日



B棟 啄木亭TAKE OUTコーナー

ソフトクリームやチュロスなど、手軽に食べ歩きできるメニューを提供しています。

●営業時間／10時～17時 ●定休日／1月1日



E棟 牛麺処タンカクメン

盛岡産をはじめとする短角牛をぜいたくに使った肉そばや冷麺を提供。短角牛ならではの旨みを味わえます。ほか、冷麺、わんこそばと共に盛岡三大麺に挙げられる「じゃじゃ麺」や、「ざるそば」「梅しそとろろそば」などの種類豊富なそばメニューも人気。

●営業時間／平日…11時～15時 ●定休日／土・日曜、祝日…11時～17時 毎月第2月曜日



D棟 もりおかみるくステーション

盛岡市内でも酪農が盛んな地域・玉山区の生乳を100%使用。その風味を生かした種類豊富なジェラートや、ソフトクリームを販売。ジェラートは盛岡産のアロニアのほか、季節によって様々な味が楽しめます。チーズケーキやティラミスも人気。

●営業時間／10時～18時 ●定休日／木曜



D棟 胡桃匠店(くるみしょうてん)

岩手県内で採取しているくるみの樹皮を使ったカゴバッグ、殻を使ったアクセサリーのほか、くるみの実を使った人気のお菓子「くるびあんじえ」などを扱うお店。着物のリメイク商品なども扱っています。「くるみかご教室(初級・中級)」も人気です。

●営業時間／10時～17時 ●定休日／なし



D棟 BON JEWEL(ボン ジュエル)

地元の野菜や果物と、栄養価の高い「スーパーフード」で作るスムージーのお店。宝石になぞらえた12種類のカラフルなスムージーから、食材の効能やその日の気分で選ぶことができます。軽食もあり、美と健康をサポートしてくれるメニューが充実。

●営業時間／11時～20時 ●定休日／水曜



F棟 啄木亭

盛岡産の豚肉、鶏肉、サーモンをそれぞれ使った「啄木ランチ」をはじめ、地域食材をふんだんに使ったメニューが豊富なレストラン。大きな窓からは雄大な岩手山を望むことができ、美しい景色とともに食事を楽しめます。

●営業時間／9時～17時L.O ●定休日／(ランチタイムは10時半～14時半L.O) 1月1日



道の駅もりおか渋民 たみっと

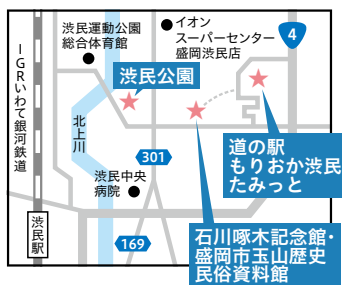
盛岡市渋民字渋民80-42
●問い合わせ／019-601-7323(事務所)
●営業時間・定休日／テナントごとに異なります

石川啄木記念館・盛岡市玉山歴史民俗資料館

盛岡市渋民字渋民9番地
●問い合わせ／019-683-2315
●入館料／300円(高校生200円、小中学生100円)※民俗資料館は無料
●開館時間／9時～17時(入館は16時30分まで)
●休館日／月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日～1月3日)ほか

渋民公園

盛岡市渋民字鶴塚5-5



小高い丘の上にある「たみっと」と、そのふもとの「石川啄木記念館・盛岡市玉山歴史民俗資料館」は遊歩道で繋がっていて、散策しながら行き来することができます。もともとこの場所にあった「石川啄木記念館」を大規模改修・増築し、別の場所にあった「玉山歴史民俗資料館」を併設する形で、令和7(2025)年4月、リニューアルオープン。敷地内には、啄木が代用教員を務めた旧渋民尋常小学校や一家が間借りした旧齊藤家が移築されており、当時の雰囲気を感じてくれます。

渋民公園

啄木も眺めたであろう岩手山と北上川を見守るように、第一号歌碑が建っています。散策路も整備されていて、啄木が幾度となく渡ったという「鶴飼橋」からの眺めも見事です。



石川啄木記念館・盛岡市玉山歴史民俗資料館



写真／石川啄木記念館
リニューアルした記念館は、啄木のこぼれ話をより視覚的に楽しめるよう、展示物の配置を一新。また、敷地内にある「旧渋民尋常小学校」前には、ここで代用教員をしていた啄木と子ども達の姿を伝えるブロンズ像が。

ほかにも、可愛らしいカフェ、料理が評判のレストランなど、魅力的なスポットがまだまだある渋民エリア。盛岡市の中心部から車でわずか30分。小旅行気分で行ってみませんか？

楽しい街の探偵団 盛岡を一望できる、ユニークな展望台 愛宕山記念公園



公園の周辺には散策路が整備され、山の下にある盛岡市中央公民館まで歩いて行くことができます。盛岡にゆかりのある歌人の歌碑も点在し、ゆったりと散策を楽しめます。

ある、半円馬蹄型の展望台は、盛岡市出身の建築史家で、東京大学の教授を務めた藤島亥治郎氏が設計。初代は昭和37(1962)年に岩手銀行の創立30周年を記念して建てられましたが、老朽化のため、平成6(1994)年に2代目となる現在の展望台を設計しました。

3・6ヘクタールの公園の先にある、半円馬蹄型の展望台は、盛岡市出身の建築史家で、東京大学の教授を務めた藤島亥治郎氏が設計。初代は昭和37(1962)年に岩手銀行の創立30周年を記念して建てられましたが、老朽化のため、平成6(1994)年に2代目となる現在の展望台を設計しました。



家庭で
できる
プロの味！

リンゴのグレナデンシロップ煮 クレームサバイヨン添え

今回紹介するのは、グレナデンシロップを使った色鮮やかなリンゴ煮と「フランス版卵酒」とも称される濃厚ソース「クレームサバイヨン」の組み合わせ！ ちょっと特別感のある一皿を、簡単に作れる方法で教えてもらいました。

●材料(5～6人分)

- ◎リンゴ…3個 ◎グレナデンシロップ…30ml
- ◎砂糖…50g ◎水…200ml
- ◎バニラエッセンス…数滴

<サバイヨンソース>

- ◎卵黄…1個分 ◎砂糖…20g ◎生クリーム…200ml
- ◎製菓用洋酒(コアントロー、キルシュなど)…20ml
- ◎氷水(ボウルを冷やす用)…適量

●作り方

- ①リンゴの皮をむき、芯を取って6等分にする。
- ②鍋にバニラエッセンス以外の材料を入れ、中火にかける。
- ③リンゴが透き通って柔らかく煮えたらバニラエッセンスを加え、煮汁につけたまま冷やしておく。
- ④サバイヨンソースを作る。ボウルに卵黄と砂糖を入れ、泡立て器でツノが立つまで泡立てる。湯煎にかけるとやりやすい。
- ⑤④のボウルの底を、今度は氷水で冷やしながら生クリームを加え泡立てる(水が入らないよう注意)。とろみがついたら製菓用の洋酒を加える。
- ⑥お皿にソースを敷き、③を盛り付けて完成。砕いたナッツ、ミントなどを飾ってもよい。

●プロのコツ

- ※リンゴは好きな品種でOKですが、紅玉、王林、ジョナゴールド、サンふじなどが、酸味があり煮崩れしにくくおすすめです。
- ※サバイヨンソースは、どんなフルーツにも合う万能ソース。砂糖を塩・コショウに、キルシュワッサーを白ワインなどに変更すると、料理にも使えます。



飲み放題(90分)…2,000円

お酒もソフトドリンクも、種類豊富に揃っています。



「ラクレット」をメインにした
パーティープランも人気。

《プレゼント》

ここでご紹介した「レストランG・greet」さんのお食事割引券(2,000円分)を7名の方に差し上げます。

ご希望の方は、住所・氏名・年齢と情報紙「フランメ」の感想をご記入のうえ、下記「盛岡ガス株式会社内フランメ編集部」宛にハガキまたはファックスでご応募ください。ご意見、ご要望、ガスに関するエピソードもお待ちしております。

●応募締切:2025年9月30日(火)必着 ●抽選・当選発表:応募締切後、厳正な抽選のうえ当選者を決定し、発送をもって発表に代えさせていただきます。

*お客さまからいただいた「ガスに関するエピソード」は次回のフランメで紹介する場合があります。
お預かりした個人情報につきましてはプレゼントの発送にのみ使用いたします。

flamme フランメ

第64号 盛岡ガス通信 2025年9月1日

発行 フランメ編集部(盛岡ガス株式会社内)

編集部:〒020-0066 盛岡市上田2-19-56(盛岡ガス)

TEL:019-653-1241(代表) FAX:019-653-3335

次回発行予定は2026年1月1日です。お楽しみに。

※本誌掲載のデータは取材時のもの。表示はすべて税込価格です。

盛岡駅西口から徒歩数分、盛岡地域交流センター「マリオス」の4階にある「レストランG・greet」。

レンガ造り風のモダンな店内で、洋食を中心とした幅広いメニューを提供。ランチから大人数の貸切パーティーまで、幅広い用途で利用できると人気のお店です。

たくさんのおフィスが入居するビルの中にあるせいか、スリッパ姿のお客さんの割合が多いランチタイム。メニューは、「今週のランチ(A・B)」をはじめ、パスタ、オムハヤシライス、カレーなど洋食が中心です。ホテルレストランやイタリア料理店で長年経験を積んだ料理長が手がけ

るメニューはどれも本格的で「どれを食べても美味しい」と評判。リーズナブルな値段設定も魅力で、スープ(または味噌汁)、ドリンク各種はかわり自由のビュッフェスタイル、ライス大盛りが無料など、嬉しいサービスも充実しています。

また、夜の営業は事前予約制で、少人数のディナーコースから、着席60名、立食なら80名の大規模なパーティーまで対応。特に貸し切りでの利用が人気で、職場の宴会、趣味のグループでの会食、子どもの部活やスポーツ少年団の決起集会・打ち上げなど、幅広くニーズがあります。料理が美味しいのはもちろん、ボ

リュームもあつて満足感が高いのも人気の理由。「子どもたちが喜ぶメニューを中心に」「シニア世代もいるので和食を取り入れてほしい」などのリクエストにも柔軟に対応してくれるほか、マイクなどの音響設備、スクリーンも完備。盛岡駅のすぐ近くというロケーションの良さも加わって「パーティーをするならやっぱりここがいい」と、リピート利用する人が多いというのも納得です。

貸切利用大歓迎！



※写真はイメージ。

炎のプロに聞く
エンジョイ・クッキング

盛岡編

レストランG・greet (ジググリート)



大人気！手頃なランチ



▲今週のランチ

(スープ・サラダ・ライス・ドリンク付き)…850円
取材した週のランチは「ハンバーグのタバスコソース(写真)」と「豚しゃぶみそだれ」。ランチに付く飲み物、スープ(または味噌汁)はビュッフェスタイルでおかわり自由です。

▲パーティープラン

(2時間飲み放題付き)…4,500円～

前菜、パスタ、ピザ、ステーキなど7品程度と、飲み放題が付いたお得なセット。和・洋・中と幅広いジャンルのリクエストにもできる限り対応しています。

レストランG・greet

■盛岡市盛岡駅西通2丁目9-1 マリオス4F

■電話/019-681-1990

■営業時間/11時30分～14時30分(14時ラストオーダー)

※夜は要事前予約

■定休日/日曜

※最新情報はインスタグラム

@ggreet1で





盛岡ガス
グループからの

お

知

ら

せ



家族で
楽しめる!

都市ガスといえば
盛岡ガス

つながる モリガス展

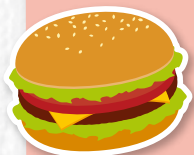
2025年 10月 **11**日・**12**日
9:30~16:00

会場

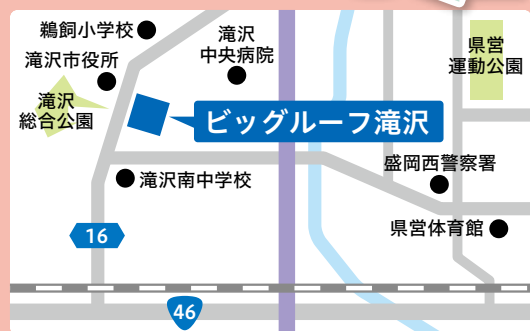
ビッグルーフ滝沢

滝沢市下鶴飼1-15

人気飲食店のフードマルシェ
ガス機器展示・ステージショー
モリガスお仕事体験ほか



豪華景品が当たる
大抽選会もあります!



年に1度の
大特価!

LPガス、灯油なら
盛岡ガス燃料

大感謝 展示会

2025年 10月 **18**日・**19**日
9:30~16:00

会場

盛岡ガス燃料本社屋外特設会場&
ショールームPATIO

盛岡市月が丘一丁目11-41

ガス機器、石油機器、
スタッドレスタイヤなどを
展示します!



読者のおたより

読者の皆さまから、うれしいおたよりをたくさんいただいています。

■「盛岡シアワセ歳時記」をいつも楽しく読んでいます。今回も岩洞湖と北上川の落差を利用して発電していることが分かり、驚きました。これだけ大規模な施設を当時は人力で創ったとのことであり、当時の方々の偉大さを改めて感じたところです。次号も楽しみにしています。(60代男性)

■毎号楽しみにしています! 知らなかったお店や情報を知ることができて行ってみたいくなります。毎日暑いので「ジェラテリア ティアーラ」さんにもぜひ行ってみたいです。(50代女性)

■盛岡ガスのショールーム、スイカタンクの見学できることを知りました。一度見学してみたいです。(70代女性)

■色々な情報が載っていてとても見やすく、隔々まで見ています! グルメ情報は特に切り取って保存していて、気になるお店に行くのが楽しみです♪ 今回のジェラート屋さん初めて知ったので行ってみたいです。(40代女性)