

# 盛岡ガスフランメ 12月料理教室案内



料理教室の様子 他  
Instagram 公開中！

料理教室のお申込みは  
盛岡ガス HP から！



**12/1(月) 10:30~13:30**

comfort dining  
DADA シェフ

野崎正孝先生

ご褒美 X' mas メニュー

- ・岩手まるごと クラムチャウダー
- ・王道フォンダンショコラ

参加費：3,300 円 (税込)

11/20  
締切

**12/18(木) 10:30~13:30**

ABC cookingstudio  
ブレッド講師

佐藤久美子先生

クリスマスの準備期間には？！

- ・クリスマスシュトーレン
- ・バニラアイス de プリン

参加費：2,800 円 (税込)

12/8  
締切

全教室抽選制となります。  
抽選の結果は当選者のみ、  
締切後5日以内に  
ハガキでお知らせいたします。

**12/23(火) 10:00~12:00**

小野寺恵パン洋菓子教室主宰

小野寺 恵先生

簡単！クリスマスディナー

- ・皮パリパリ ジューシーチキン
- ・ガルニチュール
- ・ポテトチーズガレット
- ・きのこのクリームスープ
- ・スイス風アップルチーズケーキ

※作った料理は  
お持ち帰り  
いただきます。

参加費：5,500 円 (税込)

先着 5 名

**12/2(火) 10:30~13:00**

ABC cookingstudio、  
ケーキ・パン工房  
ヒロ ソレイユ主宰 石田紘子先生

型無しでも豪華に作れる♪

- ・ラウンドクリスマスチョコムース  
(15cmホールお持ち帰り)

参加費：2,500 円 (税込)

11/20  
締切

**12/7(日) 10:30~13:30**

クッキング  
アドバイザー 下田 真紀子先生

笑顔の日 (2/5) 向けメニュー

- ・おうちパエリア
- ・鯵の甘酢あんかけ
- ・ちょこっとカレーうどん
- ・オレンジケーキ

参加費：2,500 円 (税込)

11/24  
締切

**12/20(土) 10:30~13:30**

※岩手県牛乳普及協会協賛

クッキング  
アドバイザー 下田 真紀子先生

乳和食と X' mas メニュー

- ・やわらか鶏ハム
- ・とうもろこしのスープ
- ・オーツおはぎ
- ・かぶと生ハムのカルパッチョ
- ・X' mas ケーキ

参加費：2,200 円 (税込)

12/10  
締切

**12/22(月) 10:30~13:30**

あらや食堂 荒屋亞紀子先生  
お店みたいなカツ煮を作ろう！

- ・ふわふわカツ煮
- ・かえし (万能調味料)
- ・かつお出汁

参加費：2,500 円 (税込)

12/11  
締切