

盛岡ガスフランメ 11月料理教室案内

全教室抽選制となります。
抽選の結果は当選者のみ、
締切後5日以内に
ハガキでお知らせいたします。

料理教室のお申込みは
盛岡ガス HP から！



* ジュニア限定の料理教室 *

11/1(土) あらや食堂
荒屋 亜紀子 先生
10:30~13:30

~チャーハンを3回作って
特訓!~

小学4年生
~中学3年生
対象

・チャーハン
・中華スープ

参加費：税込 2,500 円 10/21 締切

11/4(火) 10:30~13:30

comfort dining DADA

村松 卓哉 先生

~はんぺんの日(12/22)向け~

・はんぺんと長芋のメリメロ
・はんぺんとブランドード
ロックフォールのソース

参加費：税込 2,500 円 10/23 締切

11/5(水) 10:30~13:30

日本料理 ひで蔵 親方

山口 秀治 先生

~旬の里芋で!~

・里芋の胡麻饅頭
・里芋と鮭の揚げ出し
・焼き里芋

参加費：税込 2,500 円 10/23 締切

11/8(土) 10:30~13:30

小野寺恵パン洋菓子教室主宰

小野寺 恵 先生

~親子で囲む、絶品ほかほか洋食~

小・中学生
親子対象

・ラザニア
・おいしいポタージュ
・冬の焼き野菜サラダ

参加費：1組
税込 3,850 円 10/23 締切

11/11(火) 10:00~13:00

盛岡グランドホテル

宮 秀太郎 先生

~ビタミンの日(12/13)向け~

・鶏肉のバスク風
・サラダ ニソワーズ
・ポタージュ パルマンティエ

参加費：税込 2,500 円 10/29 締切

11/12(水) 14:00~16:00

造り菓子 竹芳 二代目

長澤 武久 先生

~季節の和菓子~

・栗蒸し羊羹
・明けがらす
・煉切

参加費：税込 2,500 円 10/29 締切

11/22(土) 10:30~13:30

クッキングアドバイザー

下田 真紀子 先生

~スープの日(12/22)向け アラ・フランメ~

小・中学生
親子対象

・トマトスープパスタ
・チーズナン
・りんごパイ

参加費：1組
税込 3,300 円 11/11 締切

11/26(水) 10:30~13:30

クッキングアドバイザー

下田 真紀子 先生

~中華三味!!~

・からし鶏
・海老たま炒め
・スティック春巻
・ユッケジャン

参加費：税込 2,500 円 11/16 締切

11/29(土) 10:30~13:30

ABC cooking studio ブレッド講師

佐藤 久美子 先生

生~年に二度ある明太子の日~

・明太子のソフトフランス
・キノコたっぷりアヒージョ
・大根のリボンサラダ

参加費：税込 2,500 円 11/19 締切

11/30(日) 10:30~13:30

クッキングアドバイザー

下田 真紀子 先生



~お肉を堪能! 家族笑顔の和×洋ごちそう~

小・中学生
家族対象
4名まで

・牛芋の子汁
・絶品合い挽き
ハンバーグ

参加費：1組
税込 3,300 円 11/19 締切