

盛岡ガスフランメ 10月料理教室案内

料理教室のお申込みは
盛岡ガス HP から！



Instagram
公開中！

全教室抽選制となります。
抽選の結果は当選者のみ、
締切後5日以内に
ハガキでお知らせいたします。

○新井先生、ワンデイ復活特別篇○

10/21 (火)

10:30 ~ 13:00

フードコーディネーター
新井 尚美先生

～郷土料理を楽しむ～

- ・梅の飾り巻き寿司
- ・けいらん
- ・くるみゆべし

参加費：税込 2,500 円

10/7 締切

10/7 (火) 10:30 ~ 13:00

ABC cooking studio 講師、
ケーキ・パン工房ヒロソレイユ主宰

石田 紘子先生

～秋色スイーツでほっこりタイム～

- ・チョコチップシフォンケーキ
- ・マロンムース

参加費：税込 2,500 円 9/25 締切

10/15 (水) 10:30 ~ 13:30

日本料理 ひで蔵 親方

山口 秀治先生

～旬の秋刀魚を捌いて！～

- ・鳴門焼きと骨せんべい
- ・秋刀魚でお刺身
- ・舞茸の菊花和え

参加費：税込 2,500 円 10/1 締切

10/16 (木) 10:30 ~ 13:30

ABC cooking studio プレッド講師

佐藤 久美子先生

～立冬(11/7)
ココアの日になんで～

- ・ココアロールとミニマロンパン
- ・さつま芋のソテー カカオソース
- ・鶏ももとネギのピリツとアヒージョ

参加費：税込 2,500 円 10/2 締切

10/17 (金) 10:30 ~ 13:30

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

～今夜はお肉の日！～

- ・味噌ニンニクのポークソテー
- ・牛のスープパスタ

岩手県食肉組合協賛

参加費：税込 1,650 円 10/2 締切

10/20 (土) 10:00 ~ 13:00

イタリアンレストラン filo オーナーシェフ

中村 昌先生

～今年のボジョレーといっしょに♪～

- ・粗挽きハンバーグ キノコソース
- ・じゃがいものニョッキ
- ・塩豚と根菜のラグー

参加費：税込 2,500 円 10/7 締切

親子対象

10/25 (土) 10:30 ~ 13:30

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

～うれしい楽しい☆パフェを作ろう！～

- ・スーパーパフェ
- ・マカロニグラタン

参加費：1組
税込 3,300 円 10/9 締切

10/28 (火) 10:30 ~ 13:30

comfort dining DADA シェフ

野崎 正孝先生

～ソースの日(11/7)向け～

- ・白金豚の煮込みとカボチャパイ
- ・盛岡紅玉りんごのムースと
りんごソース

参加費：税込 2,500 円 10/9 締切

10/30 (木) 10:30 ~ 13:30

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

～皆が喜ぶとっておきメニュー～

- ・ミートソースとクリームドリア
- ・具たくさんスープ
- ・季節のスイーツ

参加費：税込 2,500 円 10/21 締切