

盛岡ガスフランメ 9月料理教室案内

全教室抽選とさせていただきます。
ご当選の方には、締切後5日以内に案内を郵送いたします。
ご案内ハガキの内容をご確認のうえ、ご参加ください。
当選の方以外には、ご連絡いたしません。
予めご了承のうえ、ご応募願います。

料理教室のお申込みは
盛岡ガス HP から！



Instagram公開中！

9/1(月) 10:30~13:30

comfort dining DADA

村松 卓哉先生

～お腹を大切にする日
(10/7) 向け～

- ・蕪の温かいスープ
- ・鶏もも肉と根菜の蒸し煮
タブーレ添え

参加費：税込 2,500 円 8/21 締切

9/10(水) 14:00~16:00

造り菓子 竹芳 二代目

長澤 武久先生

～季節の和菓子～

- ・月見団子
- ・豆かん
- ・煉切

参加費：税込 2,500 円 8/28 締切

9/11(木) 10:30~13:30

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

岩手県
牛乳普及
協会協賛

～お彼岸に作る惣菜～

- ・乳和食のさつま芋の黒ゴマおこわ
- ・ミルクごま豆腐
- ・味付けかんたん煮しめ
- ・蒸しパン

参加費：税込 1,650 円 9/1 締切

9/13(土) 10:30~13:30

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

～おだしの日 (10/28) 向け～

- ・秋ナスのとろけるマーボ
- ・食卓に優しいビビンバ
- ・だし漬け野菜3種
- ・抹茶あんみつ

参加費：税込 2,500 円 9/1 締切

9/25(木) 10:30~13:30

日本料理 ひで蔵 親方

山口 秀治先生

～骨と関節の日 (10/8) 向け～

- ・鰹を捌いて
南部揚げと骨せんべい
- ・秋茄子の揚げ浸し

参加費：税込 2,500 円 9/15 締切

9/27(土) 10:30~13:30

ABC cooking studio

ブレット講師 佐藤 久美子先生

～シナモンロールの日
(10/4) 向け～

- ・スパイスシナモンロール
- ・ズッキーニの豚肉ロール
- ・ミニトマトあめ

参加費：税込 2,500 円 9/15 締切

9/29(月) 10:00~13:00

イタリアンレストラン filo

オーナーシェフ 中村 昌先生

●リクエストにお応えして
特別篇●

～アンコール企画～

- ・チキンカレーと野菜のお惣菜

参加費：税込 2,500 円 9/16 締切