

盛岡ガスフランチ 8月料理教室案内

料理教室のお申込みは
盛岡ガス HP から！



Instagram

公開中！

小学生
親子対象
《夏休み企画》

岩手県親子クッキングコンテスト 2025 に応募しよう！

自由研究にも！！

親子で生み出すひらめきごはん

7/30(水)、31(木)、8/11(月・祝) 各日10:00～13:00

当社で準備した食材からメニューを考え、協力して調理、完成料理の写真や作ってみた感想などを載せてコンテストに応募までを挑戦！

当日のお助けアドバイザー 下田 真紀子先生

定員：各日先着5組（小学生のお子さまと保護者の2名1組）

参加費：税込 1,650 円（1組）

要予約

NEW
新講師

8/5(木) 10:30～13:00

ABC cooking studio 講師、
ケーキ・パン工房ヒロソレイユ主宰

石田 紘子先生

～おうちで実践スイーツ～

- ・塩キャラメルチーズケーキ
- ・ミルクティーバナナコッタ

参加費：税込 2,500 円

7/24
締切

8/6(木) 10:30～13:30

日本料理 ひて蔵 親方

山口 秀治先生

～旬のとうもろこしと枝豆で！～

- ・サワラのもろこし焼き
- ・土佐煮
- ・炊き込みご飯

参加費：税込 2,500 円

7/24
締切

8/7(木) 10:30～13:30

小野寺恵パン洋菓子教室主宰

小野寺 恵先生

～いつか思い出す、
親子キッチンタイム～

- ・大好きアニマル肉まん
- ・コーンのかき玉スープ
- ・大根ときゅうりの明太マヨソース

参加費：税込 3,300 円（1組）

7/27
締切

8/8(金) 10:30～13:30

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

～スイーツ作りを楽しもう♪～

- ・生メロンのサマーゼリー
- ・フォークで作るバナナマフィン
- ・シュガーラスク

参加費：税込 3,300 円（1組）

7/27
締切

8/18(月) 10:00～13:00

盛岡グランドホテル

宮 秀太郎先生

～レモンの日(10/5)向け～

- ・チキンソテー レモンバターソース
- ・彩り野菜のレモンマリネ
- ・レモンマドレーヌ

参加費：税込 2,500 円

7/31
締切

8/21(木) 10:30～13:30

ABC cooking studio プレット講師

佐藤 久美子先生

～イタリア料理の日(9/17)向け～

- ・マルゲリータと彩り野菜のピザ
- ・スイカ de ガスパチョ
- ・カッサータ風ヨーグルト

参加費：税込 2,500 円

7/31
締切

8/23(土) 10:30～13:30

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

～涼を楽しむ夏のひとさら～

- ・フルエル冷製パスタ
- ・ザクザクイカフライ
- ・ヨーグルトシーザーサラダ
- ・あずき寒天

参加費：税込 2,500 円

8/11
締切

8/25(月) 10:30～13:30

comfort dining DADA シェフ

野崎 正孝先生

～食べ物を大切にする日
(9/9) 向け～

- ・超ハッシュドビーフ
- ・サバのサラダ ニース風

参加費：税込 2,500 円

8/11
締切