

盛岡ガスフランメ 7月料理教室案内

料理教室のお申込みは
盛岡ガス HP から！



全教室抽選とさせていただきます。

ご当選の方には、締切後5日以内に案内を郵送いたします。

ご案内ハガキの内容をご確認のうえ、ご参加ください。

当選の方以外には、ご連絡いたしません。

予めご了承のうえ、ご応募願います。



Instagram 公開中！

NEW
新講師

7/2(水) 10:30~13:30
日本料理 ひで蔵 親方

山口 秀治 先生

~ 天ぷらの日 (7/23) 向け ~

- ・夏野菜のサクサク天ぷら
- ・ホヤを捌いて!炊き込みご飯

参加費：税込 2,500 円

6/22
締切

7/7(月) 10:30~13:30
comfort dining DADA

村松 卓哉 先生

~ 野菜の日 (8/31) 向け ~

- ・とうもろこしのムース
夏野菜のプロヴァンス風
- ・三元豚ヒシ肉のピカタ
茄子のキャビア

参加費：税込 2,500 円

6/24
締切

7/12(土) 10:30~13:30
クッキングアドバイザー

下田 真紀子 先生

~ 油の日 (8/23) 向け ~

- ・タラと野菜の味噌炒め
- ・麻婆茄子
- ・ポン酢で作る冷やし中華
- ・コーヒーゼンざい

参加費：税込 2,500 円

6/30
締切

7/14(月) 10:00~13:00
盛岡グランドホテル

宮 秀太郎 先生

~ 洋食の日 (8/8) 向け ~

- ・オムライス
- ・チーズハンバーグ
- ・ヴィシソワーズ

参加費：税込 2,500 円

7/2
締切

7/16(水) 14:00~16:00
造り菓子 竹芳

長澤 武久 先生

~ 季節の和菓子 ~

- ・くずきり
- ・水羊羹
- ・煉切

参加費：税込 2,500 円

7/2
締切

7/17(木) 10:30~13:30
ABC cooking studio プレット 講師

佐藤 久美子 先生

~ ハートの日 (8/10) 向け ~

- ・ハートのハムチーズ
- ・カフェショコラ
- ・バリバリキャンディー春巻き

参加費：税込 2,500 円

7/7
締切

7/22(水) 10:00~13:00
イタリアンレストラン filo オーナーシェフ

中村 昌 先生

リクエストにお応えして 特別篇 /
~ スパイスで夏バテ予防! ~

- ・チキンカレーと野菜のお惣菜

参加費：税込 2,500 円

7/9
締切

親子対象

7/27(日) 10:30~13:30
クッキングアドバイザー

下田 真紀子 先生

~ まろやか革命 ♪
ミルクのひみつレシピ ~

- ・乳和食でミルク豚しゃぶ
- ・ミルクみたらし団子
- ・キーマチーズカレーと

手作りナン

参加費：税込 2,500 円 (1組)

7/16
締切

〇岩手県牛乳普及協会協賛〇