

盛岡ガスフランメ 6月料理教室案内

全教室抽選とさせていただきます。
ご当選の方には、締切後5日以内に案内を郵送いたします。
ご案内ハガキの内容をご確認のうえ、ご参加ください。
当選の方以外には、ご連絡いたしません。
予めご了承のうえ、ご応募願います。



料理教室のお申込みは
盛岡ガス HP から！



Instagram 公開中！

6/9(月) 10:30~13:30

あらや食堂

荒屋 亜紀子先生

~ ラーメンの日 (7/11) 向けメニュー ~
自宅で簡単♪

- ・ 罪悪感なく汁まで飲み干せる
おいしいラーメン

※作った料理は教室内で
お召し上がりいただきます。

参加費：税込 2,500 円

5/25
締切

6/11(水) 10:30~13:30

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

~ 作り置き惣菜あれこれ ~

- ・ 映える折り畳みおにぎり
- ・ 魚介のヨーグルトマリネ
- ・ 豚挽と豆のトマト煮
- ・ 刻み昆布の煮物 他

参加費：税込 2,500 円

5/26
締切

6/19(木) 10:30~13:30

ABC cookingstudio ブレッド講師

佐藤 久美子先生

~ ハンバーガーの日 (7/20) 向けメニュー ~

- ・ バインミー風バーガー
- ・ バナナと小豆のチェー

参加費：税込 2,500 円

6/9
締切

6/21(土) 10:30~13:30

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

~ ビーフンと麺 (7/11、8/18 向け) ~

- ・ 焼きビーフン
- ・ 酸辣湯麺
- ・ キュウリのキムチ “オイキムチ”
- ・ バナナマフィン

参加費：税込 2,500 円

6/9
締切

6/23(月) 10:30~13:30

Comfort dining DADA シェフ

野崎 正孝先生

~ 洋食の日 (8/8) 向けメニュー ~

- ・ 野菜と挽肉のファルシ
- ・ すももとチーズのカルパッチョ

参加費：税込 2,500 円

6/11
締切



親子対象 6/29(日) 10:30~13:30

クッキングアドバイザー

下田 真紀子先生

~ 親子で BBQ メニュー (8/29 向け) ~

- ・ スペアリブの照り焼き
- ・ アルミ箔でソーセージ
- ・ カレー風味のチキンナゲット
- ・ 粒マスタードのマカロニサラダ

参加費：税込 3,300 円 (1 組)

6/19
締切