

6月料理教室案内

全教室抽選とさせていただきます。

ご当選の方には、締切後5日以内にご案内を郵送いたします。

ご案内ハガキの内容をご確認のうえ、ご参加ください。

当選の方以外には、ご連絡いたしません。

予めご了承のうえ、ご応募願います。

すべて税込価格です。

6/1 (土) 10:30~13:30

親子対象

小野寺恵先生

～親子でハンバーガーを作ろう♪～

- ・デリシャスハンバーガー
- ・コーンのかき玉スープ
- ・マンゴープリン

参加費：1組2,500円

定員：5組10名

5/20
締切



※画像はイメージです。

6/8 (土) 10:30~13:30

下田眞紀子先生

～涼味満喫～

- ・ぜいたく麺を食べる！
- ・ひすいきゅうり
- ・なす夏実を食す
- ・トマト🍅ゼリースープ

参加費：2,200円

定員：10名

5/28
締切

6/10 (月) 10:30~13:30

野崎正孝先生

～さっぱり酸を楽しもう～

- ・旬の魚介のシュークルート
- ・ヨーグルトとレモンケーキ

参加費：2,200円

定員：10名

5/28
締切

6/12 (水) 10:30~13:30

山口秀治先生

～旬のホヤを捌いて！～

- ・炊き込みご飯
- ・かき揚げ
- ・キムチ漬け

参加費：2,200円

定員：10名

6/2
締切

6/18 (火) 10:00~13:00

宮秀太郎先生

～おうちフレンチ～

- ・鶏胸肉のポワレ ブルゴーニュ風
- ・キャロットラペ
- ・ブラマンジェ

参加費：2,500円

定員：10名

6/6
締切

6/21 (金) 10:30~13:30

佐藤久美子先生

～先取り！スパイシーの夏～

- ・キーマカレーパン
- ・ジュースで仕込むラタトゥイユ
- ・ザワークラウト風浅漬け

参加費：2,200円

定員：10名

6/10
締切

6/23 (日) 13:30~16:00

家族対象

晴澤雪枝先生

～魚さばきを試みよう～

- ・アジフライ
- ・夏野菜ピクルス
- ・かき玉汁
- ・鍋だきふっくらごはん

参加費：1家族2,200円

定員：6家族

6/13
締切

6/26 (水) 10:30~13:30

千葉星子先生

～夏野菜を満喫！おうち中華～

- ・うまみたっぷり！麻婆茄子
- ・中華風生春巻き
- ・大根の甘酢漬け
- ・グレープフルーツの杏仁豆腐

参加費：2,500円

定員：10名

6/16
締切

6/30 (日) 13:30~16:00

晴澤雪枝先生

～涼やかな和菓子づくり～

- 紫陽花錦玉羹
- (優しい彩り4色×3個)
- おひとり様12個

参加費：2,200円

定員：10名

6/19
締切