

5月 料理教室案内

全教室抽選とさせていただきます。

ご当選の方には、締切後5日以内にご案内を
郵送いたします。ご案内ハガキの内容を

ご確認のうえ、ご参加ください。

当選の方以外には、ご連絡いたしません。
予めご了承のうえ、ご応募願います。

すべて税込価格です。

5/5 (日・祝) 13:30~16:00 **家族対象**

晴澤雪枝先生

～こどもの日を祝おう～

- ・鍋だき中華ちまき (餅入り)
- ・エビフライこいのぼり
- ・兜春巻き
- ・エビセン
- ・簡単ゼリー

参加費：1家族 **2,500円**
定員：6家族

4/24
締切

5/8 (水) 10:30~13:30

山口秀治先生

～旬の山菜で和食！～

- ・天ぷら
- ・お浸し 他

参加費：**2,200円**
定員：**10名**

4/24
締切

5/12 (日) 13:30~16:00 **親子対象**

晴澤雪枝先生

～休日の朝にぴったり♪～

- 自家製レモネードと
手作りスコーン&ジャム

参加費：1組 **2,200円**
定員：**6組12名**

5/1
締切

5/15 (水) 10:30~13:30

下田真紀子先生

～フランメ食堂～

- ・キンパブ
- ・もやしのタンタン煮
- ・具たくさんワンタン
- ・さくら餅

参加費：**2,200円**
定員：**10名**

5/1
締切

5/17 (金) 10:30~13:00

新井尚美先生

～お手軽台湾料理～

- ・蛋餅
- ・海老の紹興酒蒸し 他

参加費：**2,200円**
定員：**10名**

5/1
締切

5/18 (土) 10:30~13:30

下田真紀子先生

～春のなごりの惣菜～

- ・生春巻き
- ・青椒肉絲
- ・おこわちまき風
- ・卵レタスタコ炒め

参加費：**2,200円**
定員：**10名**

5/1
締切

5/20 (月) 10:00~13:00

宮秀太郎先生

～おうちフレンチ～

- ・鶏もも肉のディアブル風
- ・サラダニソワーズ
- ・オレンジ風味のマドレーヌ

参加費：**2,500円**
定員：**10名**

5/1
締切

5/22 (水) 10:30~13:30

エミィ先生

～世界美食 No.1 のカレーを作ろう～

- ・マッサマンカレー
- ・トムカーガイ (辛)

※作った料理は教室内でお召し上がり
いただきます。

参加費：**2,500円**
定員：**10名**

5/12
締切

5/26 (日) 13:30~16:30

晴澤雪枝先生

～さわやかな色合い～

2色のグレープフルーツタルト
18 cm 1台

参加費：**2,500円**
定員：**10名**

5/12
締切

5/27 (月) 10:30~14:00

荒屋亜紀子先生

～楽しく作ろう！～

野菜たっぷりキッシュ

※作った料理はお持ち帰りいただきます。

参加費：**2,200円**
定員：**10名**

5/12
締切

5/30 (木) 10:30~13:30

佐藤久美子先生

～備蓄のオススメ！鯖缶アレンジ～

- ・水煮缶で変身アヒージョ
- ・味噌煮缶でサンドイッチフィリング
- ・胡麻たっぷりパーカーハウス

参加費：**2,200円**
定員：**10名**

5/12
締切