

2月料理教室予定

全教室抽選とさせていただきます。ご当選の方には、締切後5日以内にご案内を郵送いたします。ご案内ハガキの内容をご確認の上、ご参加ください。当選の方以外には、ご連絡いたしません。予めご了承の上、ご応募願います。

開催場所：盛岡ガスッキングスタジオ
フランメ(上田2-19-56)

お申込みは
TEL(019-653-1241)またはホームページから！ →



2/2 (金) 10:30~13:00

～節分メニュー～

- ・巻き寿司 他

参加費 2,200円(税込)

フードコーディネーター
新井尚美先生

応募締切：1/23(火) 定員：10名

2/3 (土) 13:30~16:00

～チョコレート感
たっぷり！～

- ・濃厚チョコレートムース
15cm×1台

参加費 2,500円(税込)

上級食育アドバイザー
晴澤雪枝先生

応募締切：1/24(水) 定員：10名

2/7 (水) 10:30~13:30

～寒い日に食べたい和食～

- ・鰯の雪中焼き
- ・菊蕪の甘酢漬け
- ・ふろふき大根

参加費 2,200円(税込)

日本料理 ひで蔵
親方山口秀治先生

応募締切：1/28(日) 定員：10名

2/8 (木) 10:30~13:30

～和モダンで
バレンタイン♪～

- ・ローストポーク白みそソース
- ・鶏つみれのみぞれスープ
- ・ガナッシュと
チョコレート羊羹の二層仕立て

参加費 2,500円(税込)

おうちごはん研究家
千葉星子先生

応募締切：1/28(日) 定員：10名

親子対象
(小学生または中学生と保護者の2名1組)

2/12 (月・祝) 13:30~16:00

～ラッピング付♪～

- ☆手作りクランチチョコ☆
- ・チョコバナナ・マンゴー
- ・いちご・抹茶

参加費 2,200円(税込)

上級食育アドバイザー
晴澤雪枝先生

応募締切：2/1(木) 定員：6組12名

2/13 (火) 10:30~13:30

～愛情たっぷり
バレンタイン！～

- ・濃厚クラシックガトーショコラ
- ・挽き肉とジャガイモのグラタン

参加費 2,200円(税込)

Comfort dining DADA
シェフ 野崎正孝先生

応募締切：2/4(日) 定員：10名

2/15 (木) 10:30~13:30

～ちょっぴりドレスアップ～

- ・ほろ苦コーヒークリームパン
- ・塩麹チキンの
マスタードソース
- ・キウイのグリーンサラダ

参加費 2,200円(税込)

ABC cookingstudioブレッド講師
佐藤久美子先生

応募締切：2/4(日) 定員：10名

2/17 (土) 10:30~13:30

～点心いいね！～

- ・絶品羽根つきギョーザ
- ・シーフードの塩炒め
- ・チーズシューマイ
- ・辛味ませそば

参加費 2,200円(税込)

クッキングアドバイザー
下田眞紀子先生

応募締切：2/7(水) 定員：10名

家族対象〈1家族4人まで申込可〉

2/18 (日) 10:30~13:00

～郷土料理シリーズ～

- ・柳ぱっと(西和賀地方)
- ・雑穀にぎり(グリル鮭・みそ大根)
- ・浅漬け 他

※作った料理は教室内で
お召し上がりいただけます。

参加費 1家族2,200円(税込)

上級食育アドバイザー
晴澤雪枝先生

応募締切：2/7(水) 定員：6家族

親子対象
(小学生または中学生と保護者の2名1組)

2/23 (金) 13:30~16:00

～おかわりが止まらない～

- ・タコライス
- ・具沢山やさいスープ
- ・マンゴープリン

参加費 1組2,200円(税込)

上級食育アドバイザー
晴澤雪枝先生

応募締切：2/13(火) 定員：6組12名

2/27 (火) 10:00~13:00

～おうちフレンチ～

- ・豚肉のシャルキュティエール
- ・サラダリヨネーズ
- ・ショーソン・オ・ポム

参加費 2,200円(税込)

盛岡グランドホテル
宮秀太郎先生

応募締切：2/15(木) 定員：10名

※岩手県牛乳普及協会協賛

2/28 (水) 10:30~13:30

～乳和食の定食～

- ・ふろふき大根のかにあんかけ
- ・高野豆腐の和風ハンバーグ
- ・だし巻き玉子
- ・うの花

参加費 2,200円(税込)

講師：クッキングアドバイザー
下田眞紀子先生

応募締切：2/15(木) 定員：10名