

# 夏休みにチャレンジ!

## 親子でごはんを作ろう!

7/31(日)・8/8(月)

(13時~16時)

夏休みの  
自由研究にも♪

過去の様子



内容

楽しいから  
ぜひ参加してね♪

- 事前に親子で好きなメニューを決めていただき、当日クッキングスタジオで料理を作ります。
- 食材は作るメニューに応じてご持参いただきます。食材費2,000円を当日支給いたします。料理はお持ち帰りいただきます。(晩ごはんにご家族で♪)
- 作った料理について「岩手県親子クッキングコンテスト2022」応募用紙のご記入をお願いいたします。
- 料理や応募用紙の記入については、スタッフや講師の先生※がアドバイス・サポートします。

※アドバイザー：7/31下田真紀子先生 8/8：晴澤雪枝先生

- ご自宅とは違った環境で、親子で楽しく料理しませんか？
- お申込みの方には、詳しいご案内をお送りいたします。
- ご不明な点は盛岡ガスまでお気軽にご連絡ください。TEL019-653-1241 フランメ担当