

料理教室

参加者募集



お申込み方法

下記の項目を明記の上、電話・FAXまたは盛岡ガスホームページよりお申込みください。

- ①希望の教室 ②郵便番号 ③住所
④氏名(フリガナ) ⑤年齢 ⑥電話番号

全教室抽選とさせていただきます。

ご当選の方には、締切後5日以内に

ご案内を郵送いたします。

ご当選の方以外には、ご連絡いたしません。
予めご了承の上、ご応募願います。

※お預かりした個人情報につきましては料理教室のご案内のみに使用します。
※受講は岩手県内在住の方に限定とさせていただきます。

会場

盛岡ガス クッキングスタジオ フランメ
盛岡市上田2-19-56

お申込み先



盛岡ガス

TEL 019-653-1241 (代表)
FAX 019-653-1217

申込みは
こちら
から



6/5 日 13:30~16:00

～父の日
プレゼントにも～

- 大人のモンブラン

講師

上級食育アドバイザー
晴澤 雪枝先生

【参加費】2,200円(税込)
【定員】10名【応募締切】5/29日

6/11 日 10:30~13:30

～パパと作ろう!～

- ステキカレー
- ソーセージのパイ焼き
- ビッグパバケーキ

講師

クッキングアドバイザー
下田 真紀子先生

【参加費】2,200円(税込)
【定員】10名【応募締切】5/31日

6/12 日 14:00~16:00

～親子対象!
～父の日に向けて
今日の晩ごはん～

- 手作りギョーザ 他

講師

上級食育アドバイザー
晴澤 雪枝先生

【参加費】2,200円(税込)/1組
【定員】16組12名【応募締切】5/31日
小学生または中学生と保護者の2名1組

6/14 日 10:00~13:00

～岩手の食材を洋風で～

- 岩手牛肉のソテー
- マドレーヌサラダ
- 5色スープ ●コーヒゼリー

講師

料理研究家
梅津 末子先生

【参加費】2,200円(税込)
【定員】10名【応募締切】6/5日

6/15 日 10:30~13:30

～ほやを削いで～

- 炊き込みご飯
- 茗荷と三つ葉のかき揚げ
- 蕨と若布の和え物 他

講師

日本料理「ひで蔵」親方
山口 秀治先生

【参加費】2,200円(税込)
【定員】10名【応募締切】6/5日

6/20 日 10:00~13:00

～おうちフレンチ～

- タコと柑橘のマリネ
- ポークステーキと風クリームソース
- マドレーヌ

講師

盛岡グランドホテル
宮 秀太郎先生

【参加費】2,200円(税込)
【定員】10名【応募締切】6/12日

6/21 日 10:30~13:30

～カレーな食卓～

- 牛カレーミートパイ
- お魚のチーズピカタ
- 鉄鍋でチーズバーグ

講師

クッキングアドバイザー
下田 真紀子先生

【参加費】2,200円(税込)
【定員】10名【応募締切】6/12日

6/23 日 10:30~13:30

《普代村協賛》

～青の国普代 すきすきこんぶ!～

- いろいろすき昆布サラダ
- 豚肉のチーズすき昆布春巻
- ベイクド(すき昆布入) ●すき昆布入りつくねのポン酢あんかけ

講師

普代村昆布大使/料理研究家
小野寺 恵先生

【参加費】2,200円(税込)
【定員】10名【応募締切】6/12日



6/26 日 13:30~16:00

～親子で郷土を知ろう～

- きりせんしょ 12個
(黒みつ・くるみ入り)

講師

上級食育アドバイザー
晴澤 雪枝先生

【参加費】2,200円(税込)/1組
【定員】16組12名【応募締切】6/12日
小学生または中学生と保護者の2名1組

6/28 日 10:30~13:00

～そば色々メニュー～

- 蕎麦がき
- 蕎麦米のサラダ

他2品

講師

フードコーディネーター
新井 尚美先生

【参加費】2,200円(税込)
【定員】10名【応募締切】6/19日

6/29 日 10:30~13:30

～夏に向けての身体作り～

- 全粒粉のクッキー(カマンベール/ア)
- 豚肉と夏野菜の味噌炒め
- ピーチティーゼリー

講師

ABC cookingstudioブレッド講師
佐藤 久美子先生

【参加費】2,200円(税込)
【定員】10名【応募締切】6/19日

次回のご案内は、游悠6/16(木)発行号となります。メニューは都合により、予告なく変更になる場合がございます。