

flamme

フランメ

ワンダフルいわてライフ情報紙「flamme」はドイツ語で「ほのお」を表します。
盛岡ガス株式会社 ホームページ<https://www.morioka-gas.co.jp>

第 56 号

盛岡 Moriooka
シアワセ
歳事記



大人もワクワク楽しんで！ 盛岡市 子ども科学館

知的好奇心が
くすぐられました！

「科学する心」を育む施設
今年で開館40周年！

盛岡市中央公園の一角にあり、今年開館40周年を迎える「盛岡市子ども科学館」。名称に「子ども」とありますが、実は、大人も楽しめるスポットなんです。今回は、そんな子ども科学館の魅力をも、盛岡ガスの若手社員がお伝えします！

「大人になって」
改めてわかる面白さ

「科学する心」を育むこの施設。「子どものときに行ったことがある／連れて行ったことがある」という人も多いかもしれません。その一方「大人になっても行ってみたい」という人は、あまりいないかも？ でも実は、大人にとっても知的好奇心をくすぐる魅力がいっぱいなんです。その楽しさを、盛岡ガスの若手社員3人に体験してもらいましょう！

「大人になって」
改めてわかる面白さ

入ったのが、レトロなフォルムのロボット「メカトロン」。ボタンを押すと寄って来て、ジャンケンしたり、ダンスを踊ってくれます。ぎこちない動きがまさに「ひと昔前のロボット」という感じなのですが、愛嬌があつてかわいい！

その奥にある吹き抜けのホールには、いろんな種類の装置がずらり。「光とプリズム」「音の反射や伝達」「物質の比重や物体の重心」など、小中学校の理科で習うさまざまな現象を、見て触って体験できます。「子どものときは、『すごい！』と単純にワクワクしたけど、大人になると理解が深まる分、また違った面白さを感じますね」とA隊員。

科学の魅力、体験し隊！



A隊員

盛岡市出身で、小学生の時に何度か訪れたことがあります。十数年ぶりの訪問です！

Y隊員

岩手県南出身で、子ども科学館に来るのは初めて。プラネタリウムも人生初です！

S隊員

理学学部だった学生時代、子ども科学館で子どもたちのアテンドをする活動経験あり。

楽しみながら科学への興味や理解が深まるよう工夫された体感型の展示が並び、若手県内では希少な（盛岡エリアでは唯一の）プラネタリウムも備えるなど、子どもの「科学

第1・2展示室



まずは「メカトロン」と遊びます。



聞こえる...? (ヒソヒソ)

すぐ隣に聞きたいに聞こえる!

音の科学



音の振動や伝わり方が「見える」装置。



無限に分身してみました!

鏡の科学



潜水艦の1/2モデルも展示



頭でっかちの宇宙人みたい(笑)。

プラネタリウムが誘う 星空の世界へ

3人は続いて2階へ。こちらには、サイエンスショー(※)が行われる第3展示室、ワークショップにも使われる実験室や作業室、そしてプラネタリウムなどがあります。

県内最大のプラネタリウムは、ドーム径18メートル。座席数も160席あり広々としています。シャープで鮮やかな星空を再現する光学式と、ダイナミックな映像を投射できるデジタル式を駆使した「ハイブリッドプラネタリウム」で、迫力ある空間を体感できるのも魅力。プログラムは「こかぼう」が登場し小さな子どもも楽しめる「子どもの時間」、美しい映像番組を楽しむ「映像の時間」、その日の星空の解説などをしてくれる「星空の時間」の3種類あり、

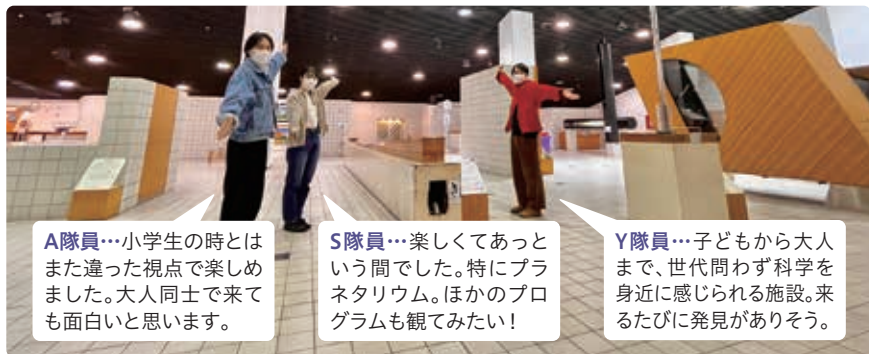
(※)新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から休止中

曜日や時間によって上映するプログラムが異なります。

3人は「星空の時間」を鑑賞。リクライニングしたシートに体を預けると、頭上に広がる満天の星。映像が綺麗でお話も楽しくて、およそ30分の宇宙旅行を堪能しました。

多種多様な展示やプラネタリウムで世代問わず「科学する心」が刺激される子ども科学館。3人も「小学校や中学校の理科で習ったことを思い出した」「どれも興味深くて、知的好奇心がくすぐられました」と、満喫していました。

ほかにも年間を通してさまざまな企画展が行われていたり、毎月第一土曜日には星空観察会、週末や学校の長期休みにはワークショップ・ホリデーサイエンスが開催されるなど、訪れる度に新たな魅力に触れることができます。



A隊員…小学生の時とはまた違った視点で楽しめました。大人同士で来ても面白いと思います。

S隊員…楽しくてあっという間でした。特にプラネタリウム。ほかのプログラムも観てみたい!

Y隊員…子どもから大人まで、世代問わず科学を身近に感じられる施設。来るたびに発見がありそう。

プラネタリウム

ロマンチックな
星空の世界を
楽しみました。

上映スケジュール

- 平日
15時30分～ 星空の時間
- 土・日曜、祝日、冬休み期間など
11時30分～ 子どもの時間
13時30分～ 映像の時間
15時30分～ 星空の時間

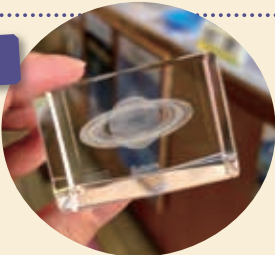
※上映時間はいずれも30分程度
※そのほか団体専用枠もあり

迫力ある
木星の映像。

ミュージアムショップ



受付横のショップコーナーには、いろんな種類の宇宙食も売られています。



豊富なカプセルトイ(ガチャガチャ)も、幅広い世代に人気があるそうです。

スタンプカード実施中 /

毎月来館してスタンプを集めると、オリジナルキャラクター「こかぼう」の特製バッジがもらえます。

- カード配布期間…1月29日(日)まで
 - 引き換え期限…3月31日(金)まで
- ※スタンプの押印は、1か月につき1回限り

盛岡市子ども科学館

盛岡市本宮字蛇屋敷13-1
019-634-1171

- 開館時間…
9:00～16:30(入館は16:00まで)
- 休館日…月曜日、毎月最終火曜日
(盛岡市内の小学校長期休み、祝日の場合開館)、年末年始
- 入館料…
子ども(4歳～中学生)/展示室 100円、プラネタリウム 100円
大人(高校生以上)/展示室 200円、プラネタリウム 300円
※30名以上団体割引あり
※65歳以上の盛岡市民は入場料免除(保険証または運転免許証等を提示)

スケジュールなど詳しい情報はこちらから
<https://kodomokagakukan.com>



イベントスケジュール

特別展企画展

- 1月15日まで
科学写真展

- 1月21日～2月5日
令和4年度第40回たのしい科学技術作品展
小学生の部

※2月11日からは中学生の部が開催

ワークショップ

- 1月7日～15日
化石のレプリカ

- 1月21日～2月26日
パタパタマグネット

※土・日・祝日のみ開催
※開催時間・定員等詳細は問い合わせ
またはホームページで確認



ワークショップの
ようす
(イメージ)



楽しい街の探偵団

冬の盛岡をロマンチックに彩る ライトアップ

●盛岡城跡公園

5月31日まで17時～22時
(2月19日以降は18時～)

●開運橋

- ①2月10日～12日17時～21時
- ②3月5日～11日(世界緑内障週間)17時～22時
- ③3月20日～26日(自殺対策月間)18時～21時

●盛岡市中心市街地

2月18日まで17時～22時
(一部点灯時間が異なる場合あり)

毎年恒例、盛岡城跡公園のライトアップは、白く照らされた美しい石垣が幻想的。一方開運橋では、期間ごとに異なるテーマでライトアップ。白色LEDとスポットライトを組み合わせたカラフルな演出が魅力です。寒いからこそ映える光のエンターテイメント、散策しながら楽しんでみませんか。

盛岡の冬の夜を彩るイルミネーションやライトアップが、この冬も各所で行われています。中心市街地エリアでは「もりおかイルミネーションプライト」が開催中。「もりおか歴史文化館」前広場をメイン会場に、それぞれの商店街などで趣向を凝らしたイルミネーションが順次設置されています。



炎のプロに聞く
エンジョイ・クッキング

やみつきホルモン 利久盛岡大通店



盛岡の繁華街・大通の一角にある「やみつきホルモン利久盛岡大通店」は、仙台名物・牛タン焼の人気店「牛たん炭焼 利久」の系列店として、平成29年(2017)にオープン。利久の原点である牛タンの炭火焼はもちろんのこと、店名にも掲げた「ホルモン」はじめ焼肉メニューが充実しているのも特徴で、現在、岩手県内にある系列店3店舗(いずれも盛岡市)のうち唯一、焼肉用ロースターを備えているお店です。

利久は、昭和63年(1988)に、仙台で創業。牛タンの厚み・塩加減・熟成度といった素材のこだわりと、炭火での絶妙な焼き加減でファンを獲得し、数多の専門店が切磋琢磨し合う仙台はもちろん、北海道から九州まで、全国に店舗を構える有名店に。サクッとした歯応えの牛タンを、食物繊維豊富な麦めし(麦ご飯)、旨味が凝縮した牛テールスープなどと一緒にはわう、仙台発祥「牛たん定食」の美味しさを広く伝えていきます。

「やみつきホルモン利久 盛岡大通店」でも、炭火で焼く牛タンは定番人気。「本場仙台の味を盛岡でも気軽に食べることができると評判です。それに加え、ホルモンをはじめとする「肉の新鮮さ」はこの店ならではの自慢。多くの飲食店ではポイル済みのホルモンを使うことが多



期間限定「牛たんづくし定食」2,398円

1月末日までの期間限定メニュー。牛タン、タンサガリ、タン先の3種類の味わいの違いを楽しめます。麦ご飯、テールスープ付き。牛タンを厚切りの「極」にすると3,014円



「牛たんデミソースチーズハンバーグ」 1,188円

女性人気NO.1。ジューシーなハンバーグ生地にタン先のミンチが混ぜ込んであり、コリコリした食感がアクセントに。デミグラスソースとつけたチーズとの相性も間違いなしです。麦ご飯、日替わりスープ付き。



「牛たんシチュー」 1,100円(単品)、1,595円(セット)

牛タンを柔らかく煮込んだシチュー。スープでほろっと崩れるほど柔らかいタンに、オリジナルのソースがよく絡みます。セットは麦ご飯、ミニサラダ、ミニテールスープ付き。

名物メニューをアレンジ 「豚の角煮」

今回は、利久の名物メニューのひとつ「牛タン角煮」を、手に入りやすい豚バラ肉バージョンで紹介。コトコト煮込んでほろっと崩れるほど柔らかい肉に甘辛い味が染み込んで、ご飯のおかずにも、お酒のお供にも合いますよね!

●材料

- ◎豚バラ肉かたまり…600g程度
- ◎長ネギ…1/2本(1本を半分に切った青いほうを使う)
- ◎ショウガ・ニンニク…ひとかけ(薄切りにする)

<煮汁>

- ◎水…360cc ◎酒…180cc ◎しょうゆ…60g
- ◎みりん…30g ◎砂糖…20g ◎はちみつ…10g

<下ごしらえ>

- ◎塩…少々(豚肉にかかるくまぶしておく)
- ◎油…少々(サラダ油、米油など風味が強くないもの)

●作り方

- ①フライパンに油をひいて温め、豚バラ肉を皮目から焼き、軽く焦げ目をつける。
- ②鍋に①を入れ、肉が浸かる程度の水(分量外)を入れる。ネギ(鍋の大きさに合わせて折る)、ショウガ、ニンニクを入れて弱火で1時間程度煮込む。
- ③煮汁の材料を別の鍋に入れて煮合わせる。②の豚肉だけを取り出して入れ、汁のアルコールを飛ばしながら煮詰める。長ネギの残り(白い方)を好きな長さに切って一緒に入れてもいい。
- ④好きな大きさに切り、皿に盛り付ける。

●プロのコツ

豚バラ肉は、煮る前に表面を焼くこと。余分な脂が落ちるだけでなく、旨味を外に逃さずしっかり閉じ込めてくれますし、煮崩れを防ぐ効果も期待できます。

「やみつきホルモン 利久盛岡大通店」さんのお食事割引券(2000円分)を5名の方に差し上げます。ご希望の方は、住所・氏名・年齢と盛岡ガス通信「フランメ」の感想をご記入のうえ、下記「盛岡ガス株式会社フランメ編集部」あてにハガキまたはファックスでご応募ください。盛岡ガスに対するご意見、ご要望、ガスに関するエピソードもお待ちしております。

●応募締切:2023年1月31日(火) ●抽選・当選発表:応募締切後、厳正な抽選のうえ当選者を決定し、発送をもって発表に代えさせていただきます。

*お客さまからいただいた「ガスに関するエピソード」は次回のフランメで紹介する場合があります。お預かりした個人情報につきましてはプレゼントの発送にのみ使用いたします。

《プレゼント》

ここでご紹介した『やみつきホルモン 利久盛岡大通店』さんのお食事割引券(2000円分)を5名の方に差し上げます。

ご希望の方は、住所・氏名・年齢と盛岡ガス通信「フランメ」の感想をご記入のうえ、下記「盛岡ガス株式会社フランメ編集部」あてにハガキまたはファックスでご応募ください。盛岡ガスに対するご意見、ご要望、ガスに関するエピソードもお待ちしております。

●応募締切:2023年1月31日(火) ●抽選・当選発表:応募締切後、厳正な抽選のうえ当選者を決定し、発送をもって発表に代えさせていただきます。

*お客さまからいただいた「ガスに関するエピソード」は次回のフランメで紹介する場合があります。お預かりした個人情報につきましてはプレゼントの発送にのみ使用いたします。

フランメ 第56号 盛岡ガス通信 2023年1月1日

発行 盛岡ガス株式会社 フランメ編集部

〒020-0066 盛岡市上田2-19-56

TEL:019-653-1241(代表) FAX:019-653-3335

次回発行予定は2023年5月1日です。お楽しみに。

やみつきホルモン利久 盛岡大通店

■盛岡市大通1丁目10-21

PIVOT盛岡大通りビルII 1階

■電話/019-613-2929

■営業時間/11時30分~14時30分(14時ラストオーダー)、
17時~23時30分(23時ラストオーダー)

■定休日/なし



開放感のある店内。カウンターからテーブル席、半個室の小上がりまで多様なタイプがあり、一人でもグループでも気軽に利用できます。

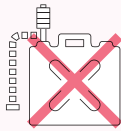
大通商店街の東寄り、通りに面したところに店舗があります。

盛岡ガスからのお知らせです

モリガス暖房 はじめませんか？

だから
快適!

点火時・消火時の
イヤなおいが気にならず、
お部屋を快適に
暖めます。



簡単

燃料補給の手間は
かかりません



お得

暖房割プランで
ガス料金がお得!



速暖

スイッチONから
5秒でポカポカ温風

ガスファンヒータープラン「暖房割」がお得!

しっかり暖かく、給油の手間も要らない!
安心安全で便利なモリガス暖房をお得にご利用いただける暖房期限定の割安プランです。

●暖房料金適用期間 暖房料金の適用期間は、暖房期(11月～5月検針分)の7か月間です。



※通常期(6月～10月検針分)は、ガスメーターにて計算した使用量(通常使用量)に通常料金を適用いたします。
※検針日は、各月5日～10日で地域により異なります。

●暖房料金のしくみ

通常使用量(通常使用料金)

通常使用量 基本料金
通常使用量 従量料金
(コンロ、お湯を使った分)

長時間使用量(暖房料金)

暖房使用量 基本料金
長時間使用量 従量料金
(ストーブを30分以上使った分)

	区分	1か月の使用量	基本料金	従量料金単価
通常使用 料金	A	0㎡～25㎡まで	847.00円	188.155円
	B	25㎡をこえ 201㎡まで	1145.10円	176.300円
	C	201㎡をこえる	3520.00円	164.527円
暖房料金	D	11月～5月 (暖房使用分)	235.40円	95.821円

※各料金表の料金価格には、原料費調整額は含まれておりません。原料費調整制度により料金単価は毎月見直されます。
※記載の価格は税込です。※右記の料金表は、一例として都市ガス13A地区を記載しています。
※LPGで供給されている地区は料金異なります。当社ホームページまたは電話にてお問い合わせください。

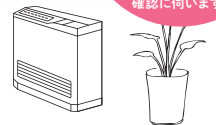
長時間使用分が約45%お得に!
※区分Bと比較

ストーブの
種類もいろいろ

ガス栓が
なくてもOK!

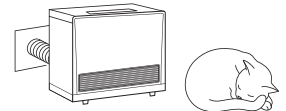
約半日の工事でガス栓を
増やせます(有料)
※事前に工事内容を
確認に伺います。

ガスファン
ヒーター



初期費用が安くお手軽。また持ち運びもできるので、
オフシーズンでも場所をとりません。

ガスFF式
暖房機



外部の空気を吸って燃焼し、燃焼後の排気ガスを
外部に排出するので、お部屋の空気を汚さず、
結露も気になりません。

お問い合わせ先

営業部ガス機器営業課

TEL 019-653-1220(直通)

TEL 019-653-1241(代表)

<https://www.morioka-gas.co.jp/>

読者のおたより

読者の皆さまから、うれしいお便りを
たくさんいただいています。

■ベトナムは以前旅行した事があり、料理も大好きです。今回紹介されていた「ROB PHOTONS」は知らなかったのでぜひ行ってみたいです。ヌックチャムも簡単でおいしそうなので作ってみます!(40代女性)

■ガス管が動物公園で使われている事をはじめで知りました。三年程前、小学生の孫が飼育員体験した時には教えてもらったのかな?今回紹介していたベトナムレストラン、ぜひ行きたいと思ってます。ベトナム料理はまだ食べた事がありません。(70代女性)

■東京オリンピックを見て、ボルダリングにはまってしまいました。フランメを見て、初心者でもできる施設があるんだと驚きました。しかもお気軽にできるみたいなので今度利用したいです。(40代男性)

盛岡ガスのラジオ番組

「ラジオフランメ」が
スタート!

2023年1月1日から、
IBCラジオ「のりこの週間おばさん白書
(毎週日曜13時～16時半)」内で放送されます!

盛岡ガスのクッキングスタジオ「フランメ」で開催している料理
教室の講師による、料理にまつわる色々なお話が聴けます。複数の
講師が月替わりで登場。ぜひ、チェックしてみてくださいね。

