

# flamme

フランメ

ワンダフルいわてライフ情報紙「flamme」はドイツ語で「ほのお」を表します。  
盛岡ガス株式会社 ホームページ<https://www.morioka-gas.co.jp>

第 50 号

盛岡 Morioka  
シアワセ  
歳事記

GO!

# BIG BULLS!

ビッグブルズ

シーズン  
1月16日開幕!



寒い冬も熱くなれる!

魅力満載のエンターテインメント

岩手を本拠地とするプロバスケットボールチーム「岩手ビッグブルズ」。バスケファンはもちろん、ルールにあまり詳しくない人でも楽しめる、エンターテインメント(娯楽)がギュッと詰まったホームゲームは、一度観てハマる人多数! 今回は、そんなビッグブルズの魅力に迫ってみました。



初シーズンの開幕直前に行われたプレシーズンマッチでは、県内外から4000人以上の動員が。被災地の方々にもゲームを楽しんでもらおうと、沿岸各地へシャトルバスを手配しました。

毎年沿岸地域を会場に「復興祈念試合」を開催。クリニック(バスケットボール教室)や交流会を県内各地で行うなど、地域と積極的に関わり、外国籍や県外出身の選手・スタッフも含めた全員が「岩手のためにプレーする」という思いを共有し活動しています。



迫力あるプレイを  
間近で観戦!



音楽や照明、  
チアの華やかな演出!



充実の  
フードコート!

東日本大震災の年に  
チームが誕生  
「スポーツの力で、  
岩手をひとつに」

一度観たら  
きつとトリコに!  
「非日常空間」を  
味わうホームゲーム

「岩手ビッグブルズ」は、「ジャパン・バスケットボールリーグ(通称: B3リーグ)」に所属するプロバスケットボールチーム。2011年秋(2011-12シーズン)からリーグ(当時はbjリーグ)に参入し、今シーズンで10周年を迎えました。

2011年、初シーズンに向けチームづくりをしていた矢先、東日本大震災が発生。活動休止を余儀なくされたチームもあるなか「参入するべきか」を何度も検討したといいます。しかし「こんなときだからこそ、スポーツで岩手のみなさんに元気や笑顔を届けたい」と参入を決意。以来「復興のシンボルとなるチーム」という思いを掲げ、毎シーズンを戦ってきました。

B3リーグでは、1シーズンに40試合を実施(※)し、うち半分がホームゲーム(県内での試合)。岩手ビッグブルズは、盛岡市の「タカヤアリーナ」をメインに、県内各地でホームゲームを開催しています。

バスケットボールのゲームという「バスケットが好きじゃないと楽しめない」「ルールがよくわからない」と思われる人もいるかもしれませんが、

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い2019-20シーズンでは、途中で終了。今季も、通常1シーズン60試合を40試合に短縮して開催。

けれど、そんな人でも十分に楽しめるのが岩手ビッグブルズのホームゲーム。

ダンクシュートなどパワーやスピード感あふれるプレーは観るだけでも迫力がありますが、アリーナM Cが試合の流れを解説したり、場を盛り上げてくれるのでルールを知らなくても楽しめます。ほかに音響や照明、チアリーダーの華やかなパフォーマンス、プレゼント抽選会、充実のフードコートなど、老若男女が楽しめる要素が満載。エンターテインメントがギュッと詰まった、非日常空間を味わえます。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、縮小する可能性があります。

# GO! BIG BULLS!

## ファンの人に聞きました! 岩手ビッグブルズのここが好き!

2020年11月1日、矢巾町の田園ホールで開催された、ファンクラブ限定の「チームお披露目会」。今シーズンを戦うメンバーのお披露目や新ユニフォームの紹介などが行われ、会場には100人余りのファンが県内外から集結。来場していたみなさんに、岩手ビッグブルズの魅力と、チームに期待することを聞きました。



今年こそ  
リーグ優勝だ!

## 今シーズンは1月16日開幕! 目標はもちろんリーグ優勝!

昨シーズンは、新型コロナウイルスの影響でリーグ戦が中断。首位とわずか1ゲーム差で目標としていたB2昇格を果たせなかった岩手ビッグブルズ。リーグ参入から10年、そして東日本大震災から10年という節目の今シーズンは「B3優勝」を目標に掲げ「ファンを始め、岩手の人たち

みんなで喜びを分かち合いたい」と意気込んでいます。今シーズンの初戦は、盛岡タカヤアリーナでのホームゲーム。16日、17日の2日間、全席無料で開催される予定です(テレビでの生中継も決定)。岩手のために「を掲げプレーする選手たちに、会場でエールを送りませんか?



### 2020-21シーズンスケジュール(ホームゲーム)

- 1月16日(土)17:00/1月17日(日)12:30  
鹿儿島レブナイズ戦  
会場/盛岡タカヤアリーナ
- 1月30日(土)18:00/1月31日(日)14:00  
アイシン・エイ・ダブリュ アレイオンズ安城戦  
会場/盛岡タカヤアリーナ
- 2月13日(土)18:00/2月14日(日)13:00  
岐阜スワップス戦  
会場/釜石市民体育館
- 2月27日(土)18:00/2月28日(日)14:00  
東京エクセレンス戦  
会場/盛岡タカヤアリーナ

\*試合日程等変更の可能性があります  
\*チケット販売、今後のスケジュール等はホームページで確認を  
<https://www.bigbulls.jp/>



20代  
男性

「地元のプロスポーツって、どんな感じかな」と、興味本位で試合を観に行ったのがきっかけ。プレーの迫力、会場の盛り上がりハマりました。昨シーズンは1ゲーム差でリーグ優勝を逃し、本当に悔しかった!今シーズンは全勝優勝する意気込みで頑張る!どんな時も応援しているけれど、やっぱりチームの勝利をたくさんみたいです。



30代  
女性

知人に誘われて観に行った試合が熱戦で、夢中になりました。全力プレーは本当にかっこいい、それを近くで観られる臨場感も魅力だと思います。地域との繋がりを大事にして「岩手を背負って戦う」という思いが、プレーやふるまいから伝わってくるのにもゾーンとききます。今シーズンも全力プレーを楽しみにしています!



10代  
男性  
(小学生)

家族でファンです。コートとの距離が近いから、選手のプレーや表情がよく見えるし、ファンの声や気持ちが選手に伝わっているのを感じます。何度も観に行くうちに選手に顔を覚えてもらったりするのうれしいです。ぼくもバスケットをやっているんですけど、ビッグブルズを観て「プロになりたい」という目標ができました。今年も精一杯応援して、優勝を喜び合いたいです。

### 2020-21シーズン 主要メンバー紹介

「ビッグブルズも頑張っているから自分も頑張ろう」と思っているようなチームを作っていきます。みなさんと会場でお会い出来るのを楽しみにしています!



ヘッドコーチ(HC)  
**吉田 優磨**(よしだ ゆうま)  
兵庫県出身(23歳)  
岩手ビッグブルズのアシスタントコーチ、HC代行を経て、3年目でHCに。

#16 キャプテン **伊藤 良太**(いとう りょうた)  
神奈川県出身(28歳)/177cm  
ポジション:ポイントガード(PG)  
昨シーズンから岩手ビッグブルズに所属。1年目で主将を任されたチームのまとめ役。そのリーダーシップに期待!

#5 **千葉 慎也**(ちば しんや)  
岩手県出身(33歳)/185cm  
ポジション:スモールフォワード(SF)  
岩手ビッグブルズ設立時から所属。「岩手への思い」をひたむきなプレーで見せてくれる「ミスタービッグブルズ」。

#2 **Robert Dozier**(ロバート ジャー)  
アメリカ合衆国出身(34歳)/206cm  
ポジション:パワーフォワード(PF)

#3 **高橋 幸大**(たかはし こうだい)  
山形県出身(29歳)/178cm  
ポジション:ポイントガード(PG)

#6 **松尾 啓輔**(まつお けいすけ)  
佐賀県出身(24歳)/195cm  
ポジション:スモールフォワード(SF)

#7 **原田 剛成**(はらだ たけなり)  
福岡県出身(27歳)/176cm  
ポジション:シューティングガード(SG)

#8 **Erik Nissen**(エリック ニッセン)  
カナダ出身(25歳)/206cm  
ポジション:パワーフォワード(PF)

#10 **仁平 拓海**(にひら たくみ)  
北海道出身(26歳)/191cm  
ポジション:スモールフォワード(SF)

#13 **青木 龍史**(あおき りゅうじ)  
愛知県出身(22歳)/183cm  
ポジション:ポイントガード(PG)

#23 **Diouf Bamba**(ジユフ バンバ)  
セネガル共和国出身(27歳)/198cm  
ポジション:パワーフォワード(PF)

#30 **横川 俊樹**(よこがわ としき)  
徳島県出身(25歳)/177cm  
ポジション:ポイントガード(PG)

#32 **山田 安斗夢**(やまだ あとむ)  
鹿児島県出身(22歳)/181cm  
ポジション:ポイントガード(PG)

#51 **安慶 大樹**(あんけい だいき)  
鹿児島県出身(28歳)/191cm  
ポジション:パワーフォワード(PF)

## 楽しい街の探偵団 キャンドルの灯りで浮かぶ、幻想的な風景 もりおか雪あかり



盛岡市玉山区数川で、本州でも低い気温(マイナス35.0度)が観測されたことから「本州一寒いまち」とも呼ばれる盛岡。そんな盛岡で、一年で最も寒い2月に開催するのが「もりおか雪あかり」です。市民や観光客の交流、地域活性化などを目的に、スノーキャンドル(雪の灯籠)のやわらかい灯りで「まち」や「ひと」の温かさを伝えようと始まったこのイベント。2005年から毎年開催され、今年で17回目を迎えます。市内中心部の「もりおか歴史文化館前広場」をメイン会場に、スノーキャンドルの無数の灯りが冬の盛岡を幻想的に浮かび上がらせ、とてもロマンチック。寒さの中、市内外から多くの人が足を運びます。今年も新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり規模は縮小されますが、2月11日(木・祝)から13日(土)の3日間開催予定。寒いからこそできるこのイベントで、冬の思い出を作りませんか? スノーキャンドルを作るボランティアも募集中です。

\*状況により、開催内容が変更になる場合もあります。

問い合わせ:盛岡観光コンベンション協会  
019-621-8800

炎のプロに聞く  
エンジョイ・クッキング

## 七福や



しそうにだんごや大福を作っています。懐かしむ細矢さん。ご両親が高齢となり、数十年前に惜しまれつつ閉店しました。ご両親が作り続けてきた、昔ながらの盛岡の味を受け継ぎたい」と細

矢さんは一念発起。およそ20年前、現在の場所に店を構えました。

「子どもの頃から食べてきた味を再現するため、手伝いをしたときの記憶や、親が働く姿を思い出しながら試行錯誤しました」

そう話す細矢さんが作るだんごや餅菓子は、甘すぎず、塩気がしっかりと効いています。「作り方も材料も昔のまま。添加物なども使っていない」と細矢さん。「盛岡だんご」の特徴である、ひと串にだんごを5つ刺すスタイルや、弾力があって歯切れがよい食感も「これぞ盛岡だんご」と評判

で、この味を懐かしんで他県から訪れる人、首都圏から帰省するたびに

まとめ買いする人もいるのだとか。

中でも人気は、

盛岡だんごの代名詞「しょう油だんご」と、黒砂糖とくるみを包んだ餅菓子「切りせんしょう（きりせんしょう）」。

盛岡の「しょう油だんご」は、みたらしとは異なり、甘みがないのが特徴。「年配の人だけでなく、意外と小さい子どもにも人気がある」と細矢さんは微笑みます。

また「きりせんしょう」は、長さ15センチ以上あり、他で見かけるものより2〜3倍の大きさ。「うちは昔からこのサイズ。中身がこぼれないように包むのが難しく、この大ききで作っ

### お茶餅…120円

七福やのお茶餅は、甘さ控えめ。タレもさらりと粘りが少なく、くるみとしょう油の風味が引き立ちます。



### 切りせんしょう（きりせんしょう）…120円

ほかでは見かけないビッグサイズ。外側の生地に絶妙な塩気があり、中に入っている黒砂糖とくるみの風味を引き立てます。



### 花まんじゅう…各100円

桃の節句などの節目に供えるまんじゅう。



ているところ、今はあまりないんじゃないかな」と話します。

生地はもちろん、あんこやタレも全て手作りで「昔ながらの盛岡の味」を今に伝える細矢さんは、今年で79歳。毎日早朝からの作業は大変そうですが「この味がいい」と買いに来てくれるお客さんが励み。まだまだ元気で頑張りたい」と笑顔を見せてくれました。

## 素朴なおやつ「へっちょだんご」

岩手の東北地方の郷土食を、七福や風にアレンジ。たかきび(雑穀)の粉でだんごを作るのが定番ですが、今回は「盛岡だんご」の弾力と歯切れのよさを出すために上新粉を使用しました。

### ●材料(4〜5人分)

◎上新粉…200g ◎小豆…140g ◎水…適量  
◎砂糖…140g ◎塩…少々

※市販の小豆水煮を代用すると、もっと手軽に作れます。

### ●作り方

- ①小豆を水で軽く洗い、たっぷりの水と一緒に火にかける。最初は中火で、煮立ってきたら弱火にし、常に小豆が浸るように水を足しながらじっくり煮る。
- ②指で潰せるくらい小豆が柔らかくなったら、砂糖を何回かに分けて入れ、好みの甘さにする。甘さを引き立たせるため塩も少し入れる。
- ③木べらで半つぶしにし、とろりとする程度まで水を足し、あずき汁を作る。
- ④上新粉に熱湯を少しずつ加えてこねる。耳たぶ程度の固さになったら、直径2cmぐらいの球状に丸め、真ん中を指で押してくぼみをつけ、だんごを作る。
- ⑤別鍋にたっぷりの湯を沸かし、④のだんごを静かに入れる。1〜2分ほどで浮きあがってきたら、一度水に入れて冷やす。
- ⑥③のあずき汁にだんごを入れ、もう一度温めたら出来上がり。

### ●プロのコツ

＊小豆が十分に柔らかくなってから砂糖を入れる。早いタイミングで調味料を入れてしまうと、それ以上柔らかくなりません。  
＊粉は必ず熱湯でこねる。温度が低いと固いだんごになってしまいます。

### <豆知識>

「へっちょだんご」というユニークな名前の由来は、真ん中のくぼみが「へそ」に似ているからとか、農作業の「へっちょ(苦勞)」をねぎらうためなど、諸説あります。だんごが浮いてきたら出来上がりなので「うきうきだんご」と呼ぶ地域もあるそうですよ。

＊東北ではあずき汁に直接だんごを入れて煮たりしますが、今回は別茹でにしました。そうすることで「盛岡だんご」特有の歯ごたえを楽しめます。

家庭でできるプロの味!

## 《プレゼント》

ここでご紹介した「七福や」さんのお食事割引券(1000円分)を10名の方に差し上げます。

ご希望の方は、住所・氏名・年齢と盛岡ガス通信「フランメ」の感想をご記入のうえ、下記「盛岡ガス株式会社フランメ編集部」あてにハガキまたはファックスでご応募ください。盛岡ガスに対するご意見、ガスに関するエピソードもお待ちしております。

●応募締切:2021年1月31日(日) ●抽選・当選発表:応募締切後、厳正な抽選のうえ当選者を決定し、発送をもって発表に代えさせていただきます。

＊お客さまからいただいた「ガスに関するエピソード」は次回のフランメで紹介する場合があります。お預かりした個人情報につきましてはプレゼントの発送にのみ使用いたします。

フランメ 第50号 盛岡ガス通信 2021年1月1日

発行 盛岡ガス株式会社 フランメ編集部

〒020-0066 盛岡市上田2-19-56

TEL: 019-653-1241(代表) FAX: 019-653-3335

次回発行予定は2021年5月1日です。お楽しみに。

## 七福や

- 盛岡市大館町24-75
- 電話/019-647-5577
- 営業時間/6時〜18時(売り切れ次第閉店)
- 定休日/無し(臨時休業あり)



ガラスケースにおいしいそうなおだんごが並んでいます。おいなりさんやおこわも人気。

# 盛岡ガスからのお知らせです

## モリガス暖房 はじめませんか？

**だから  
快適!**

点火時・消火時の  
イヤなおいが気にならず、  
お部屋を快適に  
暖めます。



**簡単**

燃料補給の手間は  
かかりません



**お得**

暖房割プランで  
ガス料金がお得!



**速暖**

スイッチONから  
5秒でポカポカ温風

### ガスファンヒータープラン「暖房割」がお得!

しっかり暖かく、給油の手間も要らない!  
安心安全で便利なモリガス暖房をお得にご利用いただける暖房期限定の割安プランです。

●暖房料金適用期間 暖房料金の適用期間は、暖房期(11月～5月検針分)の7か月間です。



※通常期(6月～10月検針分)は、ガスメーターにて計算した使用量(通常使用量)に通常料金を適用いたします。  
※検針日は、各月5日～10日で地域により異なります。

#### ●暖房料金のしくみ

通常使用量(通常使用料金)

通常使用量 基本料金 + 通常使用量 従量料金  
(コンロ、お湯を使った分)

長時間使用量(暖房料金)

暖房使用量 基本料金 + 長時間使用量 従量料金  
(ストーブを30分以上使った分)

※各料金表の料金価格には、原料費調整額は含まれておりません。原料費調整制度により料金単価は毎月見直されます。  
※記載の価格は税込です。※右記の料金表は、一例として都市ガス13A地区を記載しています。  
※LPGで供給されている地区は料金異なります。当社ホームページまたは電話にてお問い合わせください。

	区分	1か月の使用量	基本料金	従量料金単価
通常使用 料金	A	0㎡～25㎡まで	847.00円	188.155円
	B	25㎡をこえ 201㎡まで	1145.10円	176.300円
	C	201㎡をこえる	3520.00円	164.527円
暖房料金	D	11月～5月 (暖房使用分)	235.40円	95.821円

単価が安く、お得です!

ストーブの  
種類もいろいろ

ガス栓が  
なくてもOK!

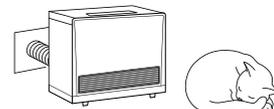
約半日の工事でガス栓を  
増やせます(有料)  
※事前に工事内容を  
確認に伺います。

ガスファン  
ヒーター



初期費用が安くお手軽。また持ち運びもできるので、  
オフシーズンでも場所をとりません。

ガスFF式  
暖房機



外部の空気を吸って燃焼し、燃焼後の排気ガスを  
外部に排出するので、お部屋の空気を汚さず、  
結露も気になりません。

お問い合わせ先

営業部リフォーム課

TEL 019-653-1220(直通)  
(平日8:30～17:00)

<https://www.morioka-gas.co.jp/>

### 「ガス料金払込取扱票」の バーコードで電子マネー払い

LINE Pay

Pay Pay

でも、

ガス料金のお支払いが可能となりました!

お問い合わせ先

019-653-8330(料金課直通)

(平日8:30～17:00)



盛岡ガスホームページはこちらから



※LINE Pay、Pay Payのご利用は、毎月のガス料金のお支払い方法が  
ガス料金払込取扱票にバーコードが印字してあることが条件となります。

### 読者のおたより

読者の皆さまから、うれしいお便りを  
たくさんいただいています。

■いつも楽しく読んでいます。気が付かなかったお店や、名前だけはよく知っているけど実は知らない所、今回はそのパターンで博物館の紹介がそうでした。なかなか何回も行く場所ではありませんが“大人になるほどおもしろい”の文章がありましたので、今度行ってみたいと思います。楽しいことが見つかるような気がします。(60代女性)

■県立博物館が40周年と知り、時代の流れを感じました。岩手山の美しい景色は今も変わりなく素晴らしいですね。3面に掲載されているお店の紹介は、メニューや写真が詳しく説明されており、参考にさせていただきます。(50代男性)

■いつも楽しく読んでいます。県立博物館に数年ぶりに行ってきました。岩手県の歴史や自然について、実物を見ながら学習できたので子どもにもよい影響があったと思います。また行きたいと思いました。(40代男性)