

岩手県親子 クッキングコンテスト 2026

募集テーマ ※3つの中から選んで応募!

いわての
食材で作る!

- ①わが家の定番!思い出レシピ「つくるたび、家族の物語が増えていく」
- ②子どもが主役!はじめての料理「今日は君がシェフ。小さな手から大きな笑顔」
- ③フライパンひとつで完成!お手軽ワンパンごはん「手早く作れて、後片付けもらくらく!」

応募資格 岩手県在住の親(保護者)と子(小学生)の2名1組での応募(子1人に対し応募は1回まで)

応募条件 ●税込2,000円以内で作れるメニュー(2人分)
●調理時間60分以内で盛り付けまで完成できる内容

応募方法 【郵送での申込】応募用紙を応募先までお送りください。※応募用紙は盛岡ガスのホームページからもダウンロードできます。
【WEBでの申込】盛岡ガスのホームページにて、専用申込フォームよりご応募ください。

応募受付期間 2026年7月1日(水)~8月31日(月)

選考方法 【書類選考】9月中旬 応募用紙にて厳正なる審査の上、6組を選出いたします。
※選考結果は通過した6組にのみお知らせします。
【実技選考】11月15日(日)
会場:盛岡ガスクッキングスタジオ フランメ(盛岡市上田2-19-56)
書類選考を通過した6組の親子には、60分で料理を作っていただきます。
親子のチームワーク、おいしさ、ガスならではの調理方法などを審査のポイントといたします。

審査員 海宝漬中村家 代表取締役社長 島村 隆氏
メグミプランニング 代表 小野寺 恵氏
岩手県小学校家庭科教育研究会 会長 千田 満代氏
岩手県環境生活部 県民くらしの安全課 食の安全安心課長 阿部 嘉智氏

実技選考賞品 優勝 1組 ギフト券30,000円分
準優勝 1組 ギフト券10,000円分
優秀賞 4組 ギフト券 5,000円分

書類審査賞 奨励賞 6組 ギフト券 3,000円分
※実技選考に入賞しなかった上位7~12位
募集テーマ①・②・③の特別賞 各1組 ギフト券 3,000円分
彩りごはん賞 1組 ギフト券 3,000円分
アイデアごはん賞 1組 ギフト券 3,000円分
やりくり上手賞 1組 ギフト券 3,000円分
岩手ガスコラボ賞 1組 ギフト券 3,000円分

応募賞・団体賞 応募賞 応募者全員 クオカード 500円分
団体賞 3組以上の一括応募があった応募数上位5団体 ギフト券10,000円分
(学校、子ども会、クラブチーム等で取りまとめた応募いただいた団体)

応募に際しての
注意事項 ●栄養のバランス・メニューバランスを考慮し、メニューは5品までとさせていただきます。
※③のテーマを選んだ方は、2人分のでき上がり料理をフライパンのまま写真撮影してください。
●実技選考では、会場以外での下準備、下ごしらえはできません。
●書類審査賞、応募賞、団体賞の発送は2026年11月を予定しています。

応募・
お問い合わせ先

岩手県親子クッキングコンテスト2026事務局(盛岡ガス内) 〒020-0066 盛岡市上田二丁目19-56
☎019-653-1241 (代表) ✉iwateoyako-cc@morioka-gas.co.jp
・関ガス TEL 0191-23-3417 ・花巻ガス TEL 0198-22-3633 ・釜石ガス TEL 0193-22-3535
・水沢ガス TEL 0197-24-4151 ・岩手県高圧ガス保安協会 TEL 019-623-6471

さらに
応募者の中から
抽選で1組に
話題の
人気ゲーム機
プレゼント!!

団体賞

3組以上の一括応募
いただいた
応募数上位5団体に
ギフト券
10,000円分
プレゼント!!

応募賞

応募者全員に
クオカード
500円分
プレゼント!!

小学生対象

岩手県親子

クッキング コンテスト

2026

応募者の中から
抽選で1組に
話題の
人気ゲーム機
プレゼント!!

参加者募集!

応募締切

8月31日(月)

募集
テーマ

3つの中から選んで応募!

いわての
食材で作る!

- ①わが家の定番!思い出レシピ
- ②子どもが主役!はじめての料理
- ③フライパンひとつで完成!お手軽ワンパンごはん



応募受付期間

2026年
7月1日(水) ▶ 8月31日(月)
当日消印有効

WEB応募受付中! >>>



書類選考
9月中旬

書類選考を通過した6組の親子による
実技選考

実技選考

【開催日】2026年11月15日(日)
【会場】盛岡ガス クッキングスタジオ フランメ
【賞品】◎優勝 1組 ギフト券30,000円分
◎準優勝 1組 ギフト券10,000円分
◎優秀賞 4組 ギフト券 5,000円分

書類審査賞

◎奨励賞 6組 ギフト券 3,000円分
◎募集テーマ①・②・③の特別賞 各1組 ギフト券 3,000円分
◎彩りごはん賞 1組 ギフト券 3,000円分
◎アイデアごはん賞 1組 ギフト券 3,000円分
◎やりくり上手賞 1組 ギフト券 3,000円分
◎岩手ガスコラボ賞 1組 ギフト券 3,000円分

親子のチームワーク、おいしさ、ガスならではの調理方法などを審査のポイントといたします。

【主催】岩手ガスコラボ(一般社団法人 岩手県高圧ガス保安協会/岩手県簡易ガス協会/岩手県都市ガス協会)

【後援】岩手県/岩手県教育委員会/盛岡市教育委員会/奥州市教育委員会/金ヶ崎町教育委員会/一関市教育委員会/平泉町教育委員会/
釜石市教育委員会/滝沢市教育委員会/矢巾町教育委員会/紫波町教育委員会/大槌町教育委員会/花巻市教育委員会

応募用紙

<応募締切> 2026年8月31日(月)当日消印有効

応募手順

- 1 応募のテーマを決めよう!
- 2 お料理のタイトルを決めよう!
- 3 岩手県産食材を使用したメニューを決めよう!
- 4 決めたメニューを親子で調理しよう!
- 5 調理中のお子さまの写真や完成料理を撮影しよう!
- 6 応募用紙に必要な事項を記入し、写真を付けて応募しよう!

WEBでの
応募はこちら!



※応募条件等の詳細は
お母様へご確認ください。

審査基準と
評価アップの
ポイント

- 親子の協力度 …… 親子の協力、子どもが主体的に関わっているか
- アイデア・創意工夫 …… こだわりやオリジナリティがあるか
- 見た目の魅力 …… 色合いや盛り付け、写真からおいしさが伝わるか
- ストーリー・メッセージ性 …… レシピに込めた思い、親子のエピソードが伝わるか

● 応募される方についてご記入ください。

フリガナ お子さま の氏名	フリガナ 学校名 小学校	学年 年
フリガナ 保護者 の氏名	ご住所 〒	
電話番号 ()	ご利用のガス会社 ※電気の場合はIHとご記入ください。	
メールアドレス(任意)		

■ 応募のきっかけについてご記入ください。(下記に○印をお付けください) ※③を選んだ方は④その他に団体名を記入してください。

- ① 小学校からの配布 ② 友達・お知り合いからすすめられた ③ 子ども会やスポーツ少年団等からすすめられた
④ その他()

● でき上がりのお料理の写真(全体が写るように1人分を撮ろう)

※③のテーマを選んだ方は、2人分のでき上がり料理をフライパンのまま写真撮影してください。

● メニュー名 ※メニューは5品までです。

.....

.....

.....

.....

.....

応募テーマ
(①~③のどれかを選んでね)

いわての
食材で作る!

- ① わが家の定番! 思い出レシピ「つくるたび、家族の物語が増えていく」
- ② 子どもが主役! はじめての料理「今日は君がシェフ。小さな手から大きな笑顔」
- ③ フライパンひとつで完成! お手軽ワンパンごはん「手早く作れて、後片付けもらくらく!」

お料理のタイトル

名付けた理由(どんな場面や誰を思って作ったか、誰と一緒に食べたいかなど自由に書いてね)

使用した食材

● 岩手県産食材

● その他の食材

わが家ならではの工夫(材料や作り方でこだわりのポイントなど)

● お子さまの調理工程(担当した調理の内容を教えてね)

● お子さまの感想(難しかったところや頑張ったところ、調理中のエピソードなども教えてね。調理中のお子さまの写真を貼り付けてもOK!)

※記入は、ボールペンまたは、濃い鉛筆をお使いください。

コピー可

※ご記入いただいた個人情報、本事業とイベント情報のご案内などに使用させていただく場合がございます。※受賞された方の氏名と応募作品は盛岡ガスホームページ・SNSで公開させていただく場合がございます。※書きまれが多く見られる場合や応募条件を満たされない作品は、応募賞の対象外となる場合がございます。