

# flamme

フランメ

ワンダフルいわてライフ情報紙 「flamme」はドイツ語で「ほのお」を表わします。  
盛岡ガス株式会社 ホームページ <http://www.morioka-gas.co.jp>

第 12 号



## 盛岡 Moriooka シアワセ歳事記



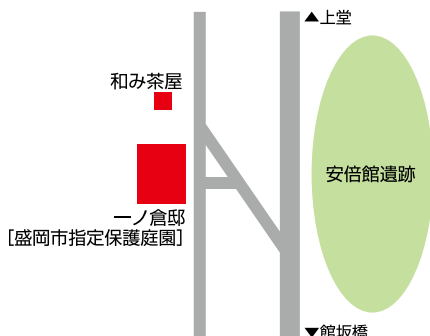
### ■一ノ倉邸

明治40年建築。数寄屋風の建物には14の和室があり、庭は明治35年頃に東京の庭師を招いて造園した回遊式庭園。安倍館町19-64 電話：019-646-1817 開館時間：10時～15時 休館日：月曜・火曜



### ■和み茶屋

一ノ倉邸となりにある食事もお休みの。和菓子と抹茶のセット500円 ままごと膳セット(要予約)1050円 電話：019-648-1178 営業時間：10時～17時 定休日：月曜・火曜



### ■『厨川』と安倍氏

北東北に中央の力が及んできた平安時代初期。坂上田村麻呂が派遣され、八〇二年頃に胆沢城、そして翌年には志波城と大規模な城柵を次々と造り、朝廷の支配地としました。そして十世紀頃、奥六郡と呼ばれていたこの地に住む蝦夷を治める郡司と

して歴史に登場するのが安倍氏です。その後安倍氏の勢力は拡大、中央の力が及びにくい半独立状態となります。十一世紀に入ると安倍氏は南に向かって更に勢力を強め、国府・多賀城に脅威を与え始めました。そこで朝廷は源頼義を送り、これを食い止めようとしています。これが「前九年合戦」です。最後は安倍貞任が討たれ、自らの拠点



## 厨川を訪ねて平泉を知る

世界遺産登録の期待が高まる『平泉』。実は、平泉の誕生と滅亡には盛岡が深く関わっていました。その舞台となり、源頼朝がやって来たと伝わる『厨川』から探索してみましょう。

である厨川柵において、頼義の目の前で息を引き取り、安倍一族は滅んでしまうのです。一〇六二年九月十七日の事でした。この「厨川柵」については、盛岡市内に六か所の推定される場所がありますが、現在も特定されていません。しかし私たち盛岡人にとって、『厨川』という地名は特別なものです。

### ■『厨川』への思い

かつてこの地に、ある思いを持って『吾郷榎莊』という名の別荘を建てた人物がいました。その人は、盛岡出身の政治家で、内務省社寺局長、群馬県・千葉県・富山県・新潟県の知事を歴任、後に東京府知事をつとめた阿部浩。その別荘とは現在の「一ノ倉邸」です。ひな飾りなどで人気のこの歴史ある建物には、風情ある広い庭園と、玄関には「北梅の図」という日本画家・尾竹國観が描いた衝立が。これこそ、阿部浩がこの地に別荘を建てた思いを示すものなのです。



■厨川中学校校旗

「厨川」の誇りを感じさせる校旗。梅の花の校章に宗任の歌が添えられる。校内には歌碑もある。



■「安倍館遺跡」厨川柵擬定地の一つ

堀の跡が残るが、現在は頼朝支配後の地頭工藤氏の居城跡とほぼ特定。この他に現在五か所が候補に挙がっている。前九年合戦の頼朝を描いた「陸奥話記」(むつわき)によると、厨川柵は北上川と雫石川の合流点近くの切り立った崖の上に造られていたとされる。

厨川で討たれた貞任の弟宗任は、頼義によって京都に連行され、罪人として晒され、都人は宗任に梅の花を差し出し「蝦夷ではこの花をなんと呼んでいるのか。」と無礼な態度で接します。それに対し宗任は「わが国の梅の花とは見れども大宮人はいかがいふらむ」(私の国で梅と呼ばれている花と見えるが、都人はなんと呼んでいるのだろうか。)と歌で返し教養を見せつけたとされる故事。これを絵にしたものが「北梅の図」であり、吾郷棟荘、「我がふるさとの梅」の由来なのです。生涯、安倍氏の末裔を名乗っていたという阿部浩が、政治家として中央に打って出るための決意が込められているようにさえ感じられる命名です。

■『平泉』のなりたちと滅亡

貞任には妹がいました。今の宮城県に領地を持つ藤原経清に嫁いでおり、この経清もまた前九年合戦で安倍氏と共に戦った末、厨川で源頼義に斬首されています。

ところが、この貞任の妹は合戦後、敵方として参戦していた出羽の清原氏に、経清との間に生まれた幼い子を連れて嫁がせられるのです。実は、この子こそ後の奥州平泉の都を造った藤原清衡だったので。幼少だった清衡は、十二年続いたという前九年合戦の中で生まれ育ち、更に理不尽な境遇に身を置くことになったという訳です。その後、清原氏として成長した清衡は、後三年合戦という内紛で妻と子を失った末、父を殺した源頼義の長男義家と手を結び勝利します。そして清原氏の中で勢力を持った清衡は、姓を元の「藤原」に戻し、いよいよ平泉に本拠地を移していくのです。

厨川で討たれた父、敵方に嫁いだ母、あまりにも劇的な半生。清衡の心は次第に戦いのない世界を求め、平泉はその平和な世を現した都として建設されていきました。北東北を覆った戦いで死んだ人々、そして獣や鳥までも極楽に行けるようにと、清衡は「中尊寺建立供養願文」にその思いを

込めました。これが「浄土思想」と呼ばれるものです。

平泉はその後、二代基衡、三代秀衡と栄華を極めます。中央では平家が滅び源氏が台頭、その中心人物のひとりであった源義経が平泉に深い縁があったことは皆さんもご存知の通りです。この義経を巡る争いの中で、藤原氏は源頼朝自らが陣頭に立つ軍勢によって滅ぼされてしまいます。しかし頼朝の胸の内には、源氏の世の仕上げとして自らが奥州に赴き、やるべき事があったのです。

父秀衡の遺言に背き、頼朝の命に従って義経を討つた四代泰衡は、結局頼朝の兵によって秋田で討たれました。その首は頼朝の命により紫波の陣ヶ岡に運ばれ、晒されたと伝わります。その後、頼朝は厨川に向けて出発、一一八九年、安倍一族が源頼義によって滅ぼされたのと同じ九月十七日はさむ約一週間を厨川で過ごします。頼朝がわざわざ厨川柵にやって来たのは、自分が平泉を滅ぼし、藤原氏という安倍氏の流れを汲む奥州の勢力に勝利したことを、かつて前九年合戦に勝利した源氏の先人頼義に倣い、自ら確認する儀式のためではなかったのか。現在では、このような考え方も広がっています。

平泉の栄華と滅亡には厨川が大きく関わっていました。厨川なくして、平泉はなかったかもしれないと言えるほどです。二ヶ月後に迫った世界遺産登録決定を、深い繋がりを持つこの盛岡からも応援したいものです。

参考：大矢邦宣著「奥州藤原五代」

佐々木邦世著「中尊寺千二百年の真実」

盛岡ガスからのお知らせです

■ガス安全点検にお伺いします。

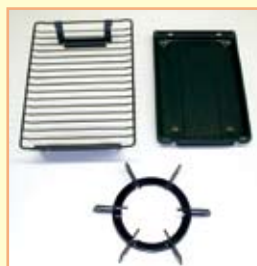
ガスをより安全に、安心してお使いいただくために、盛岡ガスでは盛岡ガスサービスに委託して、定期的にお客さまのガス設備、ガス器具等の検査にお伺いしています。検査作業は15分程度ですので、ご協力をお願いします。

\*この検査で料金をいただくことはありません。

●平成20年5月からの検査地区

盛岡ガスのホームページをご覧ください。盛岡ガスサービスまでお問い合わせください。

盛岡ガスホームページ：http://www.morioka-gas.co.jp  
盛岡ガスサービス株式会社：019-621-7701  
営業時間：月～金 8時半～17時



読者のおたより Q&A

フランメ読者より下記のようなお問い合わせをいただきました。

Q うちでは、魚だけでなく肉のローストやピザを焼く時にもガスのグリルを使っています。短時間でとてもパリッと焼けておいしいので重宝していますが、最近グリルの焼き網や受け皿が傷んできました。また、五徳の汚れも気になっています。本体はしっかりしているのですが、部品の交換ってできるんですか？

A お答えします。写真のようなガスコンロの五徳やグリルの焼き網等は、メーカー・型式の確認ができればお取り替え可能です。(型式によってはお取り寄せできない場合もあります。)詳しくは下記、盛岡ガス営業課までお問い合わせください。

■盛岡ガス営業課：019-653-8331(直通)

[リフォーム課と共通]

りょうこ ふみえ  
**綾子と史絵のお客さま訪問日記**

天気も上々、青い空がまぶしい春のある日、二人は定年をきっかけに自宅のリフォームをされたお客さまのお宅に、その後の様子を伺いに行くところです。



■充実した定年後を送られている玉井さん。手づくり飛行機の操縦席にはあの「紅の豚」が！



■システムバスには冬場にうれしい暖房乾燥機 ■温水暖房熱源機はとてコンパクト！



■場所を取らないトイレ用パネルヒーター

■洗面所のパネルヒーター。タオルを乾燥することもできます。

お住まいのリフォームについてのご相談を承っております。

お問い合わせ先 盛岡ガスリフォーム課 **019-653-8331 (直通)**

【営業課と共通】

綾子「春ね、暖かくなって来たわ。」  
 史絵「ほんとですね。青い空に白い雲か。このまま飛行機に乗って旅行にでも行っちゃいたい気分ですね。」  
 綾子「暖かくなるとこれだから困るわ。今日はリフォーム後のアフターフォローっていう大事な仕事なんだから、ピシッとしくわよ！」  
 史絵「も、もちろんですよーピンポン」  
 玉井さん「はいはい。いらっしやい。」  
 綾子「こんにちは！その後いかがですか？」  
 玉井さん「快適だよ！僕も定年後は家で過ごす事が多くなったから、我が家が住みやすくなったのは何よりだと思ってるよ。」  
 綾子「今回はバス・トイレなど水回りを中心にリフォームされたんですよね。」  
 玉井さん「ああ、何しろ今までは風呂場の入口に段差がある上に、浴槽も高くて入りにくいものだったんだ。このシステムバスはバリアフリー仕様だから、本当に安心だよ。」  
 史絵「わあ！素敵なバスルームですね。私も将来はこういうお風呂がいいなあ。」  
 綾子「また始まっちゃった..。」  
 玉井さん「ははは！リフォームはうちの案内が言い出したんだけど、どうせやるなら最後の事も考えて、納得のいく良いものを買ったんだ。そんな時、会社の同僚が以前盛岡ガスにリフォームを頼んで良かったと言っていたのを、思い出して相談したんだ。」

史絵「洗面所とトイレにはパネルヒーターを入れていたんですね。」  
 玉井さん「そうそう、これがあるがたいんだ。春先の少し寒かった頃には、夜中に起きた時に暖かいつていうのが本当にうれしかったね。」  
 綾子「玉井さんはスキーにゴルフ、そしてボランティア活動などで外に出られる事が多いって奥様からお聞きしましたけど、快適になったお宅でどんな事をなさっているんですか？」  
 玉井さん「え？じゃあこれを見てもらおうかな。こちらへどうぞ。」  
 史絵「うわ！大きい！これラジコン飛行機ですね。しかもかなり本格的な..。」  
 玉井さん「うん、長年仲間と続けている趣味だね。これを飛ばすのは気持ちいいよ。自分が飛行機に乗っているような気分だね。」  
 史絵「私も飛行機に乗りたかったです！乗せて..じゃなくて、見せてください！」  
 玉井さん「じゃあ岩洞湖に飛ばしに行こうか。」  
 史絵「はい！行きましょう！」  
 玉井さん「ははは、今度ね。(笑)」

**楽しい街の探偵団**



高橋典雄作「褶曲(しゅうきょく)」  
 ベンチに座ってゆっくり眺めるのもいいかも。

■岩手大学ミュージアム・ホームページ

<http://www.museum.iwate-u.ac.jp/>

約43haという広いキャンパスを持つ岩手大学。緑も多く市民にも親しまれています。その教育学部と工学部の間、館坂橋からの坂道を登る手前の教育学部側のフェンス越しに、不思議なものがあるといふ情報が！  
 こ、これは芸術作品では？大学に問い合わせると、「岩手大学ミュージアム」の一つ「自然観察園オープンギャラリー」の野外彫刻なのだそうです。特にこの辺りには、美術専攻生の卒業制作の中から選ばれた意欲作と、指導する教官の方々の作品を中心に十四作品を展示しているとの事。  
 この時期だから不思議に見える景観ですが、木々や下草が生い茂ると緑の中に抽象彫刻が点在し、とても気持ちいい場所になるはず。  
 この他にも宮沢賢治も通った高等農林学校時代の図書館を活用したミュージアム本館をはじめ、農学部植物園、重要文化財の農業資料館などが、大学まるごとミュージアムとして一般開放されています。  
 これからの季節、ちよつと岩大にお散歩なんていかがですか？

# 炎のプロに聞く エンジョイ・クッキング

タイを愛する三人が作るこだわりの味  
**Baimakrut** バイマックルー



菊地さんが色取りを考えて選んで下さった料理。  
「ヤム・ウンセン」(春雨サラダ) 840円  
「バックブン・ファイデー」(空心菜炒め) 880円



シェフ歴40年、タイの東北部ヤソートン県出身のシーさんが上げる豪快な炎。いい香り!



## 家でできる 本格タイ料理の作り方

シェフのシーさんに人気の春雨サラダ「ヤム・ウンセン」の作り方を教えていただきました。

### ●材料 (2~3人分)

- A: ナンプラー・レモン・砂糖 各々大さじ2
- B: イカ3~4切れ、エビ3~4本、豚ひき肉50g、キクラゲ適宜

生赤唐辛子1本、ニンニク1かけ、春雨100g、タマネギ・万能ネギ・セロリ・パクチー(香菜) 各々少々

### ●作り方

1. 春雨を戻しておく。
2. Aを混ぜておく。
3. Bを煮立った湯に入れ、約1分ゆでる。
4. 春雨を煮立った湯に入れ、5秒ゆでる。
5. 3と4をボールに入れ、細かく刻んだニンニク・生赤唐辛子を混ぜる。
6. 薄切りタマネギ、1cm幅の万能ネギ、薄切りセロリを加える。
7. さらに2を加え、よく混ぜる。
8. お好みでパクチーを乗せて出来上がり!

\*コツは春雨を冷まさずそのまま使うこと。

\*パクチーは種や苗が売られているので、家庭菜園でも栽培できるそうです。

### その他の人気メニュー

- 「ポーピア・ソッ」生春巻 780円
  - 「トート・マンブー」タイ風さつま揚げ 880円
  - 「フーパボン・カリー」渡り蟹のふわふわ卵カレー炒め 1380円
- メニューはとて豊富! タイビールなどの飲み物も揃っています。

「トムヤム・クン」(エビのスパイススープ)  
M1000円 L1800円



タイ料理の店といえば、エスニックなインテリアにタイの国王ご夫妻の写真がつきもの。ところが、この「バイマックルー」は、都会的なインテリアに座り心地のいいソファを配したおしゃれな造り。オーナーの菊地政志さんにその理由を聞くと、「僕はとことんタイ料理が好きなんです。その味でタイを感じて欲しくて。」なるほど! 是さつそくいたただきましょう。

まず、辛くて酸味もある定番「ヤム・ウンセン」。春雨に野菜や魚介類もたっぷりのポリュームサラダです。次は「バックブン・ファイデー」。「フア

イデー」は「赤い火」という意味。空心菜

という中が空洞にな

った野菜にニンニク

を加え、強火のガスで一気に炒めることで、シャキシャキとした歯触

りと旨味が引き立つ逸品です! これを旨当てに毎週通っているお客さまもいるとか。そして人気エビのスパイシー・スープ「トムヤム・クン」が登場。これはおいしい! さまざまなスパイスが醸し出す香りとスープの奥深いコク、さわやかな辛さ。これはクセになりますね。「スパイスとして、タイ生姜・パクチー・レモングラス・トウガラシ・そしてバイマックルーが入っているんです。」と菊地さん。店名の「バイマックルー」は「こぶみかん」という柑橘類の葉のことで、タイ料理には欠かせないものなのだそう。

タイ料理との出会いは? 「二十六歳の時、東京のレストランで初めて食べたタイ料理

にはまりました。刺激的で元気が出る、素晴らしい食文化だと感じました。それ以来、

タイ料理一筋です。」なんと、普段の食事もほとんどタイ料理。旅行先でもタイレストランを探すほどとか。タイにも行かれる

んですか。「はい、僕はタイ料理が好きなの

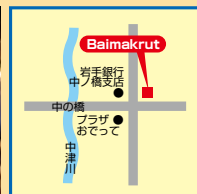
と同じくらいタイという国が好きなんです。タイ人の笑顔は本当に素敵です。仕事は大雑把なだけ、仏様には必ず手を合わせる信仰心も持っている。そのギャップも好きです。しね(笑)「自ら「タイマニア」とおっしゃる菊地さん。東京のタイレストランで修行中に、奥様の史子さんと、現在バイマックルーでシェフをつとめているシーさんとの出会い。そして、今年一月、故郷の岩手に戻り、この店をオープンしたという訳です。

「東京時代にはお客さまとさまざまなお話をすることが愉しみでした。この店もそんな気軽なコミュニケーションができる店にしたいですね。」

タイを愛するご夫婦がタイの魅力や料理と笑顔で語る店、きっとそんな素敵なレストランになっていくに違いないと、デザートのココナッツアイスをいただきながら感じたのでした。



揚げバナナのココナッツアイス 添え 580円



**Baimakrut** バイマックルー  
中ノ橋通1-4-22 中ノ橋106ビル1F

- 電話: 019-622-8109
- 定休日: 日曜 (5月11日~13日臨時休業)
- 営業時間: ランチ 11時半~14時半  
夜 17時~24時

### ■ランチメニュー:

- タイラーメン/トムヤムラーメン/タイ風焼きそば
- タイ風海老チャーハン/鶏挽肉のバジル炒め/鶏肉のグリーンカレー/豚肉のレッドカレー
- サラダ・スープ・デザート・ドリンク付き 800円~900円

### ■プレゼント

ここでご紹介した「Baimakrut」さんのお食事券(2000円分)を5名の方に差し上げます。ご希望の方は、住所・氏名・年齢と盛岡ガス通信「フラム」の感想をご記入の上、下記「盛岡ガス株式会社 フラム編集部」あてにハガキまたはファックスでご応募ください。盛岡ガスに対するご意見、ご要望、ガスに関するエピソードもお待ちしております。

- 応募締切: 平成20年5月31日(土)
- 抽選・当選発表: 応募締切後、厳正な抽選の当選者を決定し、発送をもって発表に代えさせていただきます。

※お客さまからいただいた「ガスに関するエピソード」は次のフラムで紹介する場合があります。お預かりした個人情報につきましてはプレゼントの発送にのみ使用いたします。

### flamme 第12号 盛岡ガス通信

平成20年5月1日発行  
発行 盛岡ガス株式会社 フラム編集部  
〒020-0066 盛岡市上田2-19-56  
TEL: 019-653-1241(代表) FAX: 019-653-3335  
次回発行予定は9月です。お楽しみに。