

岩手県親子 クッキングコンテスト 2025

募集テーマ

いわての食材で作る！ わが家のおいしいごはん

応募資格

岩手県在住の親(保護者)と子(小学生)の2名1組での応募(子1人に対し応募は1回まで)

応募条件

- 税込3,000円以内で作れるメニュー(2人分)
- 調理時間60分以内で盛り付けまで完成できる内容

応募方法

【郵送での申込】応募用紙を応募先までお送りください。※応募用紙は盛岡ガスのホームページからもダウンロードできます。
【WEBでの申込】盛岡ガスのホームページにて、専用申込フォームよりご応募ください。

応募受付期間

2025年7月1日(火)～8月31日(日)

選考方法

【書類選考】9月中旬 応募用紙にて厳正なる審査の上、6組を選出いたします。
※選考結果は通過した6組にのみお知らせします。
【実技選考】11月16日(日)
会場:盛岡ガスクッキングスタジオ フランメ(盛岡市上田2-19-56)
書類選考を通過した6組の親子には、60分で料理を作ってください。
親子のチームワーク、おいしさ、ガスならではの調理方法などを審査のポイントといたします。

審査員

海宝漬中村家 代表取締役社長	島村 隆 氏
小野寺恵パン洋菓子教室 主宰	小野寺 恵 氏
岩手県小学校家庭科教育研究会 会長	千田 満代 氏
岩手県環境生活部 県民くらしの安全課 食の安全安心課長	阿部 嘉智 氏

実技選考賞品

優 勝 1組	……………	ギフト券30,000円分
準優勝 1組	……………	ギフト券10,000円分
優秀賞 4組	……………	ギフト券 5,000円分

応募賞・学校賞

応募賞 応募者全員	……………	クオカード 500円分
学校賞 小学校一括での応募数上位5校	……………	ギフト券10,000円分

応募に際しての
注意事項

- 栄養のバランス・メニューバランスを考慮し、品数は上限5品までとさせていただきます。
- レシピは未発表のものにて応募してください。
- 実技選考では、自宅での下準備、下ごしらえはできません。

応募・お問い合わせ先

岩手県親子クッキングコンテスト2025事務局(盛岡ガス内) 〒020-0066 盛岡市上田二丁目19-56

☎019-653-1241(代表) ✉iwateoyako-cc@morioka-gas.co.jp

・水沢ガス TEL 0197-24-4151 ・一関ガス TEL 0191-23-3417 ・花巻ガス TEL 0198-22-3633 ・釜石ガス TEL 0193-22-3535
・(一社)岩手県高圧ガス保安協会 TEL 019-623-6471

小学生対象

岩手県親子

クッキング コンテスト 2025

学校賞

学校で取りまとめて
くださった
応募数上位5校に
ギフト券
10,000円分
プレゼント!!

《募集テーマ》

いわての食材で作る！
わが家のおいしいごはん

応募賞

応募者全員に
クオカード
500円分
プレゼント!!

※クオカードは
2025年10月の発送
となります。

《応募受付期間》

2025年 **7月1日(火)** ▶ **8月31日(日)** 当日消印有効



WEB応募受付中! >>>



参加者募集!
応募締切
8月31日(日)

書類選考
9月中旬

書類選考を通過した
6組の親子による
実技選考

実 技 選 考

【開催日】2025年11月16日(日)

【会 場】盛岡ガス クッキングスタジオ フランメ

【賞 品】◎優 勝 1組 ギフト券30,000円分
◎準優勝 1組 ギフト券10,000円分
◎優秀賞 4組 ギフト券 5,000円分

親子のチームワーク、おいしさ、ガスならではの調理方法などを審査のポイントといたします。

【主催】岩手ガスコラボ(一般社団法人 岩手県高圧ガス保安協会/岩手県簡易ガス協会/岩手県都市ガス協会)

【後援】岩手県/岩手県教育委員会/盛岡市教育委員会/奥州市教育委員会/金ケ崎町教育委員会/一関市教育委員会/平泉町教育委員会/
釜石市教育委員会/滝沢市教育委員会/矢巾町教育委員会/紫波町教育委員会/大槌町教育委員会

- 1 岩手県食材を使用したメニューを決めよう！
- 2 決めたメニューを親子で調理しよう！
- 3 調理中のお子さまの写真や完成料理を撮影しよう！
- 4 応募用紙に必要事項を記入し、写真を付けて応募しよう！

WEBでの
応募はコチラ！



※応募条件等の詳細は
表面をご確認ください

審査基準 ～審査員はこんな所を見てるよ～

- 親子で協力してお料理が仕上がったか
- こだわりポイントやオリジナリティがあるか
- 料理タイトル設定等のアイデアや独自性
- 岩手県産食材を使用できているか

評価アップのポイントはコレ！

- わが家ならではの工夫がある
 - 親子での体験・学びが感じられる（文章や写真など）
 - 食べる人への思いやりが感じられる
- など

- 応募される方についてお書きください。

フリガナ お子さま の氏名	フリガナ 学校名 小学校	学年 年
フリガナ 保護者 の氏名	ご住所 〒	
電話番号 ()	ご利用のガス会社 ※電気の場合はIHをご記入ください。	
メールアドレス(任意)		

- 応募のきっかけについてお書きください。(下記に○印をお付けください)

- ① 小学校からの配布
- ② 友達・お知り合いからすすめられた
- ③ その他()

- できがりのお料理の写真 (全体が写るように撮ろう)
- 調理中のお子さまの写真 (親子で協力している写真でもOK)

お料理のタイトル

名付けた理由(どんな場面や誰を思って作ったか、誰と一緒に食べたいかなど自由に書いてね)

メニュー品目 ※品数は上限5品目までとなります。

使用した食材

- 岩手県産食材
- その他の食材

わが家ならではの工夫 (材料や作り方でのごだわりのポイントなど)

- お子さまの調理工程 (担当した調理の内容を教えてね)

- お子さまの感想 (難しかったところや頑張ったところ、調理中のエピソードなども教えてね)

※記入は、ボールペンまたは、濃い鉛筆をお使いください。

コピー可 ※ご記入いただいた個人情報、本事業とイベント情報のご案内などに使用させていただく場合がございます。
※書きもれが多く見られる場合や応募条件を満たされない作品は、応募賞の対象外となる場合がございます。

※写真を添付できない場合は、次のアドレスに写真をお送りください。こちらで印刷・添付いたします。 iwateoyako-cc@morioka-gas.co.jp